



Slaapscopie levert schat aan gegevens op



Foto's: Fotostudio Wierd

De apneu (ademhalingstilstand) treedt op, het is opmerkelijk hoe snel de zuurstofsaturatie daalt. Het duurt een aantal seconden en dan reageert de patiënt met een schrikreactie, de ademhaling komt snel weer op gang. De anesthesist helpt een handje door een masker met zuurstof te plaatsen.

Het gaat allemaal aan de patiënt voorbij, zoals het vaak ook voorbij gaat aan mensen die aan slaapapneu lijden. 'Daar zie je weer de risicofactor, zelf hebben ze er geen erg in, maar die ademstilstand was er wel.' De slaapscopie, een kijkoperatie, neemt slechts een paar minuten in beslag, maar levert een schat aan informatie voor de KNO-arts op.

De patiënt die op de tafel ligt voor een slaapscopie is geen uitzondering, maar heeft wel een hardnekkige factor, ook al is het aantal apneus

dankzij behandelingen al fors gedaald, de patiënt blijft een gevoel van overmatige vermoeidheid houden. KNO arts Mark Duijnsteet voert een slaapscopie uit om te kunnen vaststellen waar het probleem zich bevindt. En wat daar aan gedaan kan worden.

Het aantal apneus is nog net te hoog, maar vormt geen directe bedreiging voor de gezondheid. 'Maar deze meneer wil zelf weten wat er eventueel nog aan gedaan kan worden. Hij blijft klachten van vermoeidheid houden en

wil die graag kwijt. Daarom wil ik graag weten waar precies de afsluiting plaats vindt. Aan de hand van die uitslag en in overleg met de patiënt kunnen we dan een eventuele behandeling vaststellen.

De patiënt is bekend met het onderzoek, iets dat niet zo veel voorkomt. 'Meneer heeft het eerder ondergaan, hij weet hoe de vork in de steel zit. 'Veel verschil maakt dat voor de behandelend arts en zijn

team niet, de procedure is standaard en dus wordt er eerst een checklist afgewerkt om er zeker van te zijn dat het om de juiste patiënt gaat. Vervolgens wordt nog even kort uitgelegd wat er precies

De slaapscopie neemt slechts een paar minuten in beslag

gaat gebeuren. Ondertussen is de anesthesist klaar met zijn voorbereidingen om de patiënt heel snel in een korte maar diepe slaap te helpen.

Er volgt een kort knikje van de man dat hij het begrepen heeft, het is het laatste wat hij meekrijgt van de slaapscopie,

het slaapmiddel doet zijn werk razendsnel.

Mark Duijnsteet stelt de camera in en gaat met de flexibele slang met camera de neus in, de eerste conclusie is voor niemand moeilijk te volgen: er moet een weg gezocht worden door het slijm, veel slijm.

De camera beslaat en het beeld verkleurt. Snel wordt de lens gereinigd en wordt er een wit-balans uitgevoerd om het contrast te verbeteren.

De luchtpijp komt in beeld, nu nog volledig geopend. De controlerende apparatuur geeft een regelmatig mono-

toon geluid weer, na een paar seconden verslappen de spieren in de keelholte zichtbaar en sluiten de luchtwegen af. De apneu treedt op. De geluiden van de controlerende apparatuur beginnen onheilspellender te worden, met name het piepje voor de saturatie begint doordringend te klinken.

Op het beeldscherm is nog steeds duidelijk de afsluiting te zien, net achter de tong wordt de luchtweg geblokkeerd. Terwijl de saturatie in hoog tempo daalt en het risico van zuurstofgebrek dus toeneemt, vindt er een 'wake-up call' plaats.

[> Lees verder op de volgende pagina](#)



Vervolg van de voorpagina

De hersenen geven door een teveel aan kooldioxide een prikkel af waardoor een schrikreactie bij de man ontstaat, met als logisch gevolg dat de ademhaling weer op gang komt.

Om het tekort aan zuurstof tot een absoluut minimum te beperken brengt de anesthesist snel een mondkapje met zuurstof aan. 'Wat we nu zagen, is dus wat er gebeurt bij apneu-patiënten. Afhankelijk van de prikkel worden ze gewoon wakker, of ze schieten recht overeind, snakkend naar adem.

Voor de persoon zelf onpretig, maar vlak ook het effect voor de eventuele partner niet uit. Zeker niet als dit meerdere malen per nacht gebeurt.

Voor de patiënt zelf betekent ademstilstand ook zuurstoftekort. Zuurstoftekort betekent onvoldoende 'opladen' en dus niet fit wakker worden.

Zuurstoftekort betekent onvoldoende 'opladen' en dus niet fit wakker worden

En hoe meer ademstilstanden, hoe groter de gevolgen kunnen zijn. Het is in ieder geval niet goed voor longen, hart en hersenen.'

De anesthesist verwijdert het mondkapje en een nauwkeurige controle van alle waarden volgt, het duurt eventjes voordat alles weer in normale toestand is teruggekeerd, de

man mag richting zaal om bij te komen.

De camera wordt gedesinfecteerd en opgeborgen, de monitor gaat weer op zwart.

Mark Duijnste: 'Via de neus kan het hele traject bekeken worden. In dit geval kan het verwijderen van de huig een oplossing zijn. Maar dat is aan de patiënt zelf om te beslissen, omdat het niet pijnloos is. In ieder geval durf ik te concluderen dat een snurkbeugel weinig soelaas zal bieden.' Het resultaat wordt niet ter plaatse besproken, ook al komt de patiënt snel bij.

'We bespreken dat, eventueel in aanwezigheid van de partner, in alle rust tijdens het spreekuur.'



Fotostudio Wierd

De slaapscope zit er op. Ook al is de patiënt nog wel even een beetje duf van het slaapmiddel. Van het onder-

zoek zelf heeft hij niets meegereggen, voor de uitslag en het eventuele vervolg is een vervolfgafpraak gemaakt.

Gezamenlijke aanpak nierproblemen

Veel mensen zijn vanwege een chronische ziekte zoals suikerziekte, hoge bloeddruk, hartziekten, ziekten van de bloedvaten of longziekten al onder behandeling van de huisarts én een specialist op dit gebied. Je komt als patiënt echter niet zo maar bij een nierspecialist (de nefroloog) terecht.

Toch kunnen deze chronische ziekten op den duur hun uitwerking hebben op het functioneren van de nieren. Meestal gaat het er dan om dat de bloedvoorziening naar de nieren gestoord raakt of dat de filters in de nieren minder goed de afvalstoffen uitspoelen.

De nefrologen van het Flevoziekenhuis hebben een nauwe samenwerking met de medisch specialisten van MC Groep.

Er wordt extra goed op de nierfunctie van de chronische patiënten gelet en bij vragen of problemen worden patiënten vlot naar de polikliniek Nefrologie doorverwezen.

Deze poli is gevestigd in het dialysecentrum van het Flevoziekenhuis in het ziekenhuis MC Zuiderzee in Lelystad en sinds kort ook in het Dokter J.H. Jansencentrum in Emmeloord.

Het belangrijkste pluspunt van de nauwe samenwerking en vlotte verwijzing is dat de nefrologen vroegtijdig naar de nierfunctie kunnen meekijken, en waar nodig behandeling kunnen starten of adviseren. Zo valt alle zorg compleet binnen één team van specialisten, en dat is in het voordeel van de zorg en gezondheid van chronische patiënten.

Gezamenlijke aanpak
Het doel is om door een gezamenlijk aanpak ook oog



Koen de Blok, nefroloog

te houden voor de nierfunctie om verdere verslechtering zoveel mogelijk te voorkomen.

Zodra het beeld over de nierfunctie compleet is, kunnen de nefrologen de behandeling starten en adviezen geven aan de verwijzend medisch specialist.

Als daar aanleiding voor is blijft de patiënt onder controle op de polikliniek Nefrologie.

Polikliniek Nefrologie

MC Zuiderzee

Telefoonnummer: (036) 868 77 77

Buiten openingstijden: (036) 868 92 37

MC Emmeloord

Telefoonnummer: (036) 868 92 30

Voor meer informatie kijk op:
www.dialysecentrumflevoziekenhuis.nl

Grote opkomst Open Huis Dokter J.H. Jansencentrum

Zo'n 600 mensen bezochten afgelopen zaterdag de open dag in het Dokter J.H. Jansencentrum in Emmeloord.

Bezoekers van alle leeftijden maakten van de gelegenheid gebruik om op deze dag een kijkje achter de schermen te

nemen. Van jong tot oud en ook veel mensen die voor het eerst kennismakten met het Dokter J.H. Jansencentrum, toonden zich verrast over het brede aanbod aan ziekenhuiszorg.

Het was een interactieve open dag. Bezoekers maakten volop

gebruik van de faciliteiten die geboden werden, zoals het doen van onderzoeken en tests. Ook gingen bezoekers in gesprek met artsen en medewerkers van het Dokter J.H. Jansencentrum die vol trots over hun werk en zorgaanbod vertelden.





Stomaspreekuur in MC Zuiderzee

‘We begeleiden mensen die een stoma hebben of krijgen, werken samen aan oplossingen voor eventuele problemen en hebben vooral een luisterend oor’, zegt verpleegkundige Janny Klein. Samen met drie collega’s houdt ze iedere donderdag van 8.00 tot 16.00 uur een stomaspreekuur in MC Zuiderzee. ‘Het is prettig om bij iemand terecht te kunnen, die er verstand van heeft’, zegt ze.

‘Kan ik alles eten? Kan ik straks weer sporten? Kan ik met een stoma zwemmen?’ zijn veel voorkomende vragen van patiënten. ‘Ons antwoord? In principe kunt u er alles mee

rondom de stoma van het grootste belang. Het zakje wordt door middel van een plakker aan dit deel van de huid bevestigd. ‘Lekkage en huidirritatie hangen vaak



‘Een luisterend oor is heel belangrijk’

doen. Tijdens het stomaspreekuur krijgen mensen een uitgebreide uitleg wat ze kunnen verwachten. Een stoma krijgen is niet leuk. Vaak zijn mensen behoorlijk ziek. Wij, als gespecialiseerde verpleegkundigen, proberen het voor de patiënt zo goed mogelijk te laten verlopen.’

nauw met elkaar samen’, zegt de verpleegkundige.

‘Lekkages veroorzaken huidirritatie. En omgekeerd geven huidirritaties een vochtige huid, waar kleefmiddelen moeilijk op hechten.’

‘Samen bepalen we waar het stoma geplaatst wordt. Deze plek, waar de patiënt naar verwachting het minste hinder van zal ondervinden, wordt gemarkeerd. De chirurg zal hier zoveel mogelijk rekening mee houden.’



Na de operatie krijgt de patiënt een heldere uitleg hoe het stoma werkt en hoe het materiaal verwisseld kan worden. In het begin krijgt de patiënt hulp van de thuiszorg, maar daarna is het de bedoeling dat de patiënt (eventueel met hulp van zijn of haar partner) het stoma zelf verwisseld.

Gelukkig zijn er veel producten beschikbaar om dit soort problemen te verhelpen. ‘En hebben we veel contact met de leverancier van het stomamateriaal dat wij gebruiken.

Ook buiten dit spreekuur zijn we altijd bereikbaar voor vragen’, vertelt ze. Kennisuitwisseling met stomaverpleegkundigen van de thuiszorg en omliggende ziekenhuizen is volgens Janny Klein erg belangrijk.

‘Van elkaar kunnen we veel leren en door ervaringen uit te wisselen, kunnen mensen bij ons terecht voor de beste zorg.’

Na drie weken komt de patiënt op het stomaspreekuur, waar wordt gekeken hoe het gaat.

Is er een probleem waar wij als stomaverpleegkundigen

‘De meeste mensen lopen pas thuis tegen dingen aan. Huidirritatie is een van de meest voorkomende problemen. Dit komt vaak door kleine, vervelende lekkages’, vertelt Janny Klein. Voor een stomadrager is de conditie van het stukje huid

‘Ook buiten het spreekuur zijn we altijd bereikbaar voor vragen’

niet uitkomen? Dan komt een gespecialiseerde verpleegkundige van deze firma aan huis om het probleem te verhelpen. ‘We staan altijd klaar voor onze patiënten.

Een gesprek met een stomaverpleegkundige duurt gemiddeld 45 minuten.’

We vinden het belangrijk om de tijd te nemen en raden

mensen aan vooraf al wat vragen op papier te zetten.

Ook is het handig om een partner of familielid mee te nemen naar het gesprek. ‘Samen onthoud je toch meer’, zegt Janny Klein. ‘Soms vragen mensen wel eens aan me wat ik zo leuk vind aan dit werk.

‘Samen de plaats van het stoma bepalen’

Je bent toch veel bezig met ontlasting en urine.

Ik vind het leuk en vooral dankbaar om mensen oplossingen aan te reiken en een

Foto's: Fotostudio Wierd

luisterend oor te hebben’, besluit ze.

Een afspraak maken voor een gesprek

met een van de stomaverpleegkundigen kan via telefoonnummer 0320-271499.

Een stoma is een kunstmatige uitgang van de darmen of de blaas. Er zijn drie soorten stoma's: een colostoma (kunstmatige uitgang van de dikke darm), een ileostoma (kunstmatige uitgang van de dunne darm) en een urostoma (kunstmatige uitgang voor urine).

De redenen om een stoma aan te leggen zijn divers. Er kan sprake zijn van een aangeboren afwijking, een kwaadaardige aandoening zoals darm- of blaaskanker, een chronische ontsteking zoals de ziekte van Crohn, een ongeluk of een dwarslaesie (beschadiging van het ruggemerg).

MC Groep heeft vier stomaverpleegkundigen: JureenFeirero Pinto-Kerkhoff, Liesbeth Vos, Mennie Slijter en Janny Klein.



Welkom

Afgelopen weken zagen 43 jongens en meisjes het levenslicht in MC Zuiderzee. Een overzicht.



Colofon

Bezoektijden

Bezoek is welkom van 15.00 en 16.00 uur en van 19.00 en 20.00 uur. Kijk voor afdelingen met afwijkende bezoektijden op www.mczuiderzee.com, www.mcemmeloord.com en www.mcdronten.com

'Klacht indienen?'

De medewerkers van ons ziekenhuis spannen zich in om goede zorg te bieden en u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over uw verblijf en/of behandeling in het ziekenhuis. Wij raden u aan dit eerst te bespreken met betrokkene(n).

Er samen over praten helpt. Vaak kan al een oplossing gevonden worden. Is de klacht niet opgelost of vindt u dat uw klacht onvoldoende aandacht heeft gehad, dan kunt u uw klacht indienen bij de klachtenfunctionaris.

De klachtenfunctionaris is te bereiken van maandag tot en met donderdag op telefoonnummer 0320-271911 of via de website van een van onze locaties.

Cliëntenraad

De Cliëntenraad van MC Groep is dagelijks te bereiken op 0320 271176. Meer informatie op: www.mcgroep.com

MC Dronten

Het Zwarte Water 77-83 8253 PD Dronten
T 0320 271 010
www.mcdronten.com

MC Emmeloord

Urkerweg 1 - Postbus 5000
8300 GA Emmeloord
T 0527 637 150
F 0527 637 139
www.mcemmeloord.com

MC Zuiderzee

Ziekenhuisweg 100
Postbus 5000 - 8200 GA Lelystad
T 0320 271 888
F 0320 254 654
www.mczuiderzee.com

Bijzondere expositie op afdeling Verloskunde

Op de afdeling Verloskunde in MC Zuiderzee wordt over enige tijd een expositie getoond van foto's van beschilderde zwangere buiken; de zogenaamde belly paintings.

De kunstenaar zoekt hiervoor zwangere vrouwen die tussen de 24 en 32 weken zwanger zijn met een mooie, strakke buik waarop het schilderij gemaakt kan worden.

Zwangeren uit Flevoland die willen meedoen en voor de expositie worden geselecteerd, krijgen een leuke attentie; zij krijgen een kortingsbon voor een bellypainting naar wens tijdens hun zwangerschap. De expositie is een jaar lang te bewonderen op de afdeling Verloskunde.

De startdatum is afhankelijk van hoe snel er genoeg zwangeren zich aanmelden. Voor meer



informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met de kunstenaar Bernette Dijkhuizen van Burny-Art, telefoon 06 52 33 25 23 of info@burny-art.nl

Kijk voor al onze vacatures op www.mcgroep.com

Agenda

Bevallen in MC Zuiderzee

Voorlichting over bevallen in MC Zuiderzee met aansluitend een rondleiding op de verloskamers. Iedere 1^e en 3^e maandagavond van de maand.

Voor het bijwonen van de voorlichtingsavond 'Bevallen in MC Zuiderzee', moet u zich vooraf aanmelden.

Dat kan via de website www.mczuiderzee.com of via telefoonnummer (0320) 271 345 (tijdens kantooruren).

Informatieavonden over borstvoeding

MC Zuiderzee organiseert elke maand een gratis informatieavond over de theorie en praktijk van borstvoeding. De informatieavond begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur en wordt gehouden op 10 april, 14 mei, 11 juni en 9 juli.

Aanmelden kan tijdens kantooruren op telefoonnummer (0320) 271 345 (Kraamafdeling MC Zuiderzee).

Informatiebijeenkomst over Obesitas

Wilt u meer weten over obesitas en de aanpak daarvan? Dan bent u van harte

welkom op donderdag 22 maart om 19.30 uur in het ziekenhuis MC Zuiderzee in Lelystad.

Voor meer informatie of aanmelden, kunt u contact opnemen met info@obesitaspoli.com of telefoonnummer (0320) 27 77 70.

Tijdens de informatieavond krijgt u algemene informatie over de oorzaak en gevolgen van obesitas, het belang van een goede aanpak en de mogelijkheden die de Obesitaspoli u kan bieden.

In een informele sfeer komen onder andere de internist, de chirurg en de patiëntenvereniging aan het woord.

Informatiebijeenkomst over Lyme

Op maandag 26 maart organiseren de Nederlandse Vereniging voor Lyme patiënten (NVVL) en MC Groep een thema-avond over de ziekte van Lyme. Sprekers zijn Bas Weijer, internist/infectioloog bij MC Groep en Arie Verweij, coördinator van de NVVL afdeling Flevoland. Ook is er een stand van de NVVL met voorlichtingsmateriaal over de ziekte van Lyme.

Aanmelden

Wilt u bij deze thema-avond aanwezig zijn? U kunt zich tot en met 23 maart a.s. aanmelden via info@mcgroep.com