

Flevoland Gezond

'Richten op het stipje aan de horizon'



Op het bureau van de spreekkamer staat 'de boom van de hoop' waaraan verschillende geboortekaartjes en bedankbriefjes zijn bevestigd. 'Met deze boom willen we laten zien dat er een stipje aan de horizon is voor paren die moeilijk zwanger kunnen worden,' zegt gynaecoloog en fertilitesspecialist Anne Mieke Omtzigt. Ze wijst naar een foto van een gezonde baby. 'Daar doen we het allemaal voor.'

Anne Mieke Omtzigt werkt sinds 1 januari in MC Zuiderzee. Samen met fertilitieverpleegkundige Gemma Meewisse behandelt en begeleidt ze paren met vruchtbaarheidsvraagstukken. Ze vormen een betrokken team, waarin vertrouwen erg belangrijk is. 'De aanpak van de fertilitieitpolikliniek werkt', zegt ze enthousiast. 'We hebben vier tot vijf nieuwe intakes per week en het zwangerschapspercentage stijgt', vertelt ze. 'We proberen iedere dag in de huid te kruipen van

een koppel dat ons bezoekt omdat ze graag zwanger willen worden. Wat houdt ze bezig en wat heeft ze bij ons gebracht? Ook vinden we het heel belangrijk hun keuzes te respecteren. We luisteren daarom goed naar hun verhaal en vertellen over de mogelijkheden.'

Gemma is de spin in het web. Zij vangt de paren op na het eerste consult van Anne Mieke Omtzigt. Ze geeft uitleg over de vervolgspraken en onderzoeken die mensen te wachten staan. Ze is het

aanspreekpunt tijdens het traject en neemt de tijd om onderzoeken en eventuele inseminaties uit te voeren.

'Ik vraag mezelf altijd af, hoe zou ik reageren als het mij zou overkomen?'

'Als het paar bij de gynaecoloog is geweest en er is een onderzoek- en/of behandelplan opgesteld, dan krijgen ze alle informatie op papier mee naar huis. Vaak borrelen

in de dagen erna de eerste vragen op. Die kunnen ze mij altijd stellen, telefonisch of per mail. Ze worden niet drie keer doorverbonden voordat ze de goede persoon aan de telefoon hebben. Nee, ze komen direct bij mij terecht', vertelt Gemma Meewisse.

'Alles kan benoemd en besproken worden. Door mijn jarenlange ervaring voel ik goed aan wanneer mensen extra steun nodig hebben. Voor sommige mensen is de drempel om

met hun problemen naar het ziekenhuis te gaan ontzettend hoog. Tijdens onze gesprekken komen veel emoties los. Dat is begrijpelijk en heel normaal.'

Afhankelijk van de behandeling bezoeken de paren het ziekenhuis regelmatig. 'Iedereen heeft zijn of haar eigen verhaal', zegt Anne Mieke Omtzigt. Bij de intake vraag ik naar de menstruatiecyclus van de vrouw. Vaak is dan door de huisarts al een zaadonderzoek gedaan bij de man. Vervolgens kan aan de hand van een echo van de baarmoeder en eierstokken worden gezien hoe groot de eitjes worden. Ook wordt mogelijk een inwendig onderzoek gedaan.

'Ik vraag mezelf altijd af, hoe zou ik reageren als het mij zou overkomen? Daar handel ik naar. Het is belangrijk om je te realiseren hoeveel impact de behandeling heeft. Het is psychisch, maar

in sommige gevallen ook lichamelijk zwaar', zegt de verpleegkundige.

'We zijn positief ingesteld en richten ons op het stipje aan de horizon. Uiteindelijk worden veel koppels zwanger. Het is heel mooi om hun blijdschap te zien en uiteindelijk een geboortekaartje aan 'de boom van de hoop' te kunnen hangen', besluit Anne Mieke Omtzigt.



Ongeveer 1 op de 6 vrouwen met een regelmatige menstruatiecyclus, raakt na één jaar onbeschermd vrijen niet zwanger. Op de fertilitieitpolikliniek in MC Zuiderzee wordt onderzocht wat de reden hiervoor is.

De fertilitieitpolikliniek vindt elke donderdagochtend in MC Zuiderzee plaats. U kunt hier al binnen twee weken terecht. Uw huisarts verwijst u door als u na één jaar nog niet zwanger bent, als uw menstruatie

uitblijft zonder dat u zwanger bent of als er een aanleiding voor is vanwege een medische voorgeschiedenis van één van beide partners.



MC Zuiderzee start met schouderpoli



de patiënt bij mij terug, zodat we kunnen praten over het behandelplan', legt hij uit.

'We kunnen -als dat nodig is- direct een afspraak inplannen voor een operatie en proberen diezelfde middag nog een afspraak te maken bij de anesthesist', zegt de specialist. 'Het voordeel van deze werkwijze is dat mensen alles op één dag kunnen regelen en direct duidelijkheid hebben over hun schouderklachten.'

Anne Jan Swieringa doet veel schouderoperaties. 'De operaties zijn in technisch opzicht heel interessant. Ze worden over het algemeen arthroscopisch uitgevoerd. Er worden maar twee of drie kleine gaatjes in de schouder gemaakt, waardoor de kans op complicaties kleiner is en het herstel sneller gaat.'

'De revalidatie duurt vaak langer dan bij bijvoorbeeld een operatie aan een heup of knie. Patiënten moeten na een ingreep een aantal weken wachten totdat ze weer kunnen beginnen met bewegen en opbouwen van kracht.'

'Door de nieuwe manier van werken kunnen patiënten sneller en efficiënter worden geholpen.' Bovendien verbetert de kwaliteit van de zorg. Anne Jan Swieringa voert veel schouderoperaties uit.

MC Zuiderzee is deze maand gestart met de schouderpoli. 'Mensen met schouderklachten kunnen op één dag het gehele traject doorlopen. Uiteindelijk stellen we een diagnose en maken we een behandelplan', vertelt orthopeed Anne Jan Swieringa. De zorg rondom schouderklachten wordt door deze nieuwe werkwijze geoptimaliseerd.

'De patiënt krijgt op dezelfde dag duidelijkheid over de behandeling. Dit betekent dat we direct een afspraak kunnen maken voor een operatie, of dat ik hem of haar doorverwijs naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut', vertelt hij. Het schoudergewricht, het meest beweeglijke

gewricht van het lichaam, is erg belangrijk voor veel dingen in het dagelijks leven. Schouderpijn kan zorgen voor problemen rondom de lichamelijke verzorging (bijvoorbeeld haren kammen en douchen), aankleden en zelfs tot het zetten van een kopje koffie.

Frequent voorkomende klachten zijn: instabiliteit aan de schouder (bijvoorbeeld schouder uit de kom) en het niet kunnen maken van bepaalde bewegingen. De oorzaak van deze laatste klacht ligt vaak bij een val, peesontsteking of overbelasting door

bijvoorbeeld sport. Patiënten worden door de huisarts doorverwezen naar de orthopeed of komen via de Spoedeisende Hulp bij dokter Swieringa terecht.

röntgenfoto's maken. Op basis van deze foto's en lichamelijk onderzoek bepaal ik of het nodig is om een aanvullende mri-scan te laten maken. Dit is soms nodig om beter

'We kunnen -als dat nodig is- direct een afspraak inplannen voor een operatie'

'Voordat patiënten van de schouderpoli een afspraak met mij hebben, laten ze eerst

te kunnen bepalen wat de bijvoorbeeld kwaliteit van de pees is. Vervolgens komt

ZorgTeam ergotherapeut hoogst gewaardeerd in behandelteam

De ergotherapeuten van ZorgTeam zijn als onderdeel van het team als beste gewaardeerd in een tevredenheidsonderzoek. Patiënten geven aan dat onder meer de gebruikte methode daaraan heeft bijgedragen. Het gaat hier over de Activiteitenweger, waarmee vooral patiënten die minder belastbaar zijn, wordt geleerd activiteiten en bewegen over de dag te verdelen.

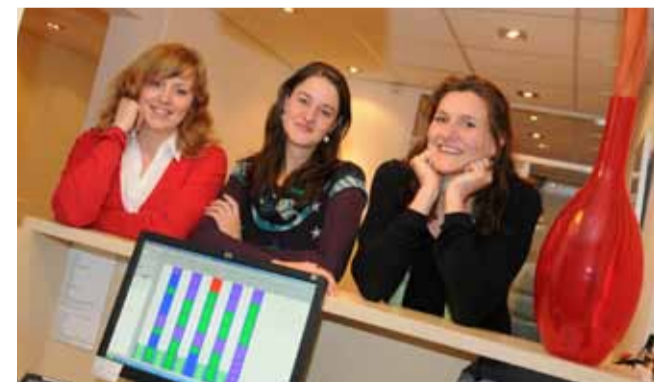
Bij ZorgTeam treft u fysio-, oefen-, ergotherapeuten, diëtisten en psychologen op de locaties Botter, Wold en MC Zuiderzee in Lelystad. De patiënt wordt soms door één therapeut gezien, maar bij een aantal aandoeningen gebeurt dat in een team van behandelaars: multidisciplinair. In dat geval is er gezamenlijk nagedacht over inhoud van de

behandeling, taakverdeling en er is regelmatig overleg over aanpak en patiënten. Van deze behandelingen wordt meestal tevredenheid en resultaat gemeten. De resultaten van ZorgTeam-behandelaars waren goed, maar de ergotherapeuten bleken het hoogst gewaardeerd met een 8,3. Iedereen heeft een beeld bij de behandeling

van bijvoorbeeld een fysiotherapeut, maar wat doet een ergotherapeut nu precies? Rosa Baaijen: 'Ergotherapeuten helpen met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten als dat niet meer lukt door lichamelijke of psychische problemen. Maar ook met het helpen vinden naar bijvoorbeeld hulpmiddelen

en aanpassingen in huis'. Collega Angelique Wijers vult aan: 'Dat is altijd zorg op maat, die volledig vergoed wordt in de basisverzekering. Vaak is er niet eens een verwijzing nodig van de huisarts of specialist. CZ, Friesland, OHRA en Delta Lloyd willen dat wel. Natuurlijk is het altijd verstandig dit de behandelend arts te bespreken.'

'Sinds wij de Activiteitenweger gebruiken zijn patiënten zelf beter in staat activiteiten over de dag te plannen.



Op de foto: van links naar rechts: ergotherapeuten Angelique Wijers, Rosa Baaijen, Annemiek Jacobs

Zij wegen zelf hun activiteiten, waardoor er een grote mate van betrokkenheid is. Dit geeft hen vertrouwen in hun eigen capaciteit en het gevoel van controle over hun eigen situatie. De methode

is praktisch, simpel en zeer helder', aldus Annemiek Jacobs.

Meer informatie?
www.zorgteam.nl
of telefoonnummer
(0320)267760.



Behandeling infectieziekten dichtbij huis



Het kan iedereen overkomen. Besmet worden met Hepatitis B, C of het HIV virus. Ondanks dat je er oud mee kunt worden, zijn het ingrijpende ziektes. 'Mede daarom is het fijn dat de patiënten sinds kort dichtbij huis terecht kunnen voor goede zorg', zegt internist-infectioloog Sebastiaan Weijer.

Sinds dit jaar kunnen mensen met infectieziekten in MC Zuiderzee, MC Dronen en MC Emmeloord worden behandeld en begeleid op de speciale HIV- en hepatitispoli. 'We werken nauw samen met het AMC in Amsterdam', aldus Sebastiaan Weijer. De internist-infectioloog werkt samen met internist-infectioloog Rachida el Moussaoui en infectieconsulent Marjolein Heitmüller.

'Mensen kunnen na de diagnose (die wordt gesteld bij de GGD, huisarts of in het ziekenhuis) binnen 24 uur op de poli terecht', vertelt Marjolein Heitmüller. 'Ondanks dat HIV een

chronische aandoening is geworden, zijn veel mensen die horen dat ze het virus bij zich dragen behoorlijk overstuurd. Op de poli wordt de

'HIV is een chronische en goed behandelbare aandoening geworden'

patiënt onderzocht en krijgen ze informatie over hun ziekte.'

Bij een nieuwe patiënt is het doel om de eerste angst en zorg weg te nemen en uitleg te geven. Voor iedereen voelt het anders. Het is zorg op maat en naar behoefte. 'Ik heb een luisterend oor en vertel dat ze mij altijd kunnen bereiken voor vragen of problemen. Ik merk dat

dit erg gewaardeerd wordt', vertelt Marjolein Heitmüller. 'We zien patiënten van alle leeftijdsgroepen; mannen, vrouwen en uit alle sociale klassen. De artsen screenen de patiënten en maken een behandelplan. Ik beantwoord daarnaast veel vragen en doe de begeleiding. Bijvoorbeeld bij het consequent innemen van de medicijnen. Dit is

namelijk heel belangrijk.'

'Sommige mensen komen er pas heel laat achter dat ze HIV hebben. Het is een sluipend virus, dat heel langzaam de witte bloedcellen aantast', vertelt infectioloog Rachida el Moussaoui. Volgens het drietal is de persoonlijke aanpak de kracht van de poli. 'We hebben daarnaast

veel kennis in huis en we kunnen door middel van onze samenwerking met het AMC in Amsterdam de patiënt optimaal en up to date begeleiden en adviseren', zegt Sebastiaan Weijer.

Naast HIV, richt de poli zich ook op mensen met hepatitis B en C. 'Dit zijn ziektes die als je er niet op tijd bij bent, de lever kunnen aantasten. De behandeling kan behoorlijk zwaar zijn. Goede voorlichting en begeleiding zijn daarom erg belangrijk', zegt Rachida el Moussaoui.

'De kans op genezing van hepatitis C is sinds mei (er is een nieuw medicijn op de markt gekomen voor een bepaald subtype van het virus) sterk gestegen vertelt ze. 'Dit medicijn is ook geschikt voor mensen die in het verleden niet gereageerd hebben op de therapie. Dit biedt veel hoop

voor hepatitispatiënten', aldus Marjolein Heitmüller.

Voor de Infectiepolikliniek hebben patiënten een

verwijsbrief nodig van de huisarts, medisch specialist of de GGD. 'Mensen kunnen

echter na de diagnose binnen 24 uur bij ons terecht. Ook is het belangrijk voor de patiënten dat zij weten dat in nood zij 24/7 een

dienstdoende internist-infectioloog te spreken kunnen krijgen.'

'Eerste angst en zorg wegnemen en uitleg geven'

De internist-infectiologen en de infectieconsulent van MC Groep bezoeken ook de Penitentiaire Inrichting in Lelystad om patiënten met HIV en hepatitis B en C te begeleiden en te behandelen. In gevangenis ligt het aantal besmette mensen hoger dan gemiddeld. 'Het is relatief nieuw en uniek in Nederland om patiënten op de locatie zelf op te zoeken en te behandelen. In de praktijk is dit echter ook hard noodzakelijk daar er een groot gevaar bestaat dat patiënten in detentie onderbehandeld kunnen worden door de isolatie waarin ze verkeren. Het is ook praktisch voor de gevangenis zelf; doordat wij de gevangenis bezoeken, hoeven de gedetineerden niet - onder bewaking - naar het ziekenhuis te komen', aldus Sebastiaan Weijer.



Welkom

Afgelopen weken zagen 35 jongens en meisjes het levenslicht in MC Zuiderzee. Een overzicht.



Bezoektijden

Bezoek is welkom van 15.00 en 16.00 uur en van 19.00 en 20.00 uur. Kijk voor afdelingen met afwijkende bezoektijden op www.mczuiderzee.com, www.mcemmeloord.com en www.mcdronten.com

Klacht of suggestie

De medewerkers van ons ziekenhuis spannen zich in om goede zorg te bieden en u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over uw verblijf en/of behandeling in het ziekenhuis. Wij raden u aan dit eerst te bespreken met betrokkene(n).

Er samen over praten helpt. Vaak kan al een oplossing gevonden worden. Is de klacht niet opgelost of vindt u dat uw klacht onvoldoende aandacht heeft gehad, dan kunt u uw klacht indienen bij de klachtenfunctionaris.

De klachtenfunctionaris is te bereiken van maandag tot en met donderdag op telefoonnummer 0320-271911 of via de website van een van onze locaties.

Cliëntenraad

De Cliëntenraad van MC Groep is dagelijks te bereiken op 0320 271176. Meer informatie op: www.mcgroep.com

MC Dronten

Het Zwarte Water 77-83
8253 PD Dronten
T 0320 271 010
www.mcdronten.com

MC Emmeloord

Urkerweg 1 - Postbus 5000
8300 GA Emmeloord
T 0527 637 150
F 0527 637 139
www.mcemmeloord.com

MC Zuiderzee

Ziekenhuisweg 100
Postbus 5000 - 8200 GA Lelystad
T 0320 271 888
F 0320 254 654
www.mczuiderzee.com

Teksten

Flow Media en MC Groep

Fotografie

Fotostudio Wierd en MC Groep

Nieuws



Nieuwe folder: Hoe vertel ik mijn kinderen dat ik kanker heb

MC Groep heeft onlangs een folder uitgebracht voor patiënten die net te horen hebben gekregen dat zij kanker hebben. Deze folder bevat praktische adviezen en betrouwbare websites en geven ouders handvatten om hen te helpen bij het vertellen over hun ziekte aan hun kinderen. De folder is beschikbaar via www.mczuiderzee.com, onder het kopje patiënten/bezoekers, onderzoek/behandeling en oncologie.

MC Emmeloord scoort een 7.8!

Inwoners van de noordelijke provincies zijn gemiddeld positiever over de ziekenhuiszorg dan mensen elders in Nederland. Dit meldde de NVZ vereniging van ziekenhuizen onlangs op basis van de trendrapportage Gezondheidszorg Monitor Noord-Nederland 2012.

Gemiddeld worden de ziekenhuizen in Noord-Nederland beoordeeld met een 7,5, zo blijkt uit de trendrapportage. Van de de bijna 4500 respondenten geeft driekwart aan het gevoel te hebben dat de patiënt centraal staat.

Keuze voor ziekenhuis

Opvallend is wel dat vier van de tien patiënten ondanks het belang dat ze aan imago en bejegening hechten vooral op basis van afstand voor een ziekenhuis kiezen. Ruim een kwart laat zich leiden door eerdere positieve ervaringen. Slechts één op de tien kiest voor een ziekenhuis op basis van een bewuste kwaliteitsvergelijking.

Agenda

Bevallen in MC Zuiderzee

Voorlichting over bevallen in MC Zuiderzee met aansluitend een rondleiding op de verloskamers. Iedere 1e en 3e maandagavond van de maand, te weten op 2 juli, 16 juli, 6 augustus, 20 augustus, 3 september, 17 september, 1 oktober en 15 oktober.

Aanmelden kan tijdens kantooruren op telefoonnummer (0320) 271 345 (Kraamafdeling MC Zuiderzee).

Informatieavonden over borstvoeding

MC Zuiderzee organiseert elke maand een gratis informatieavond over de theorie en praktijk van borstvoeding. De informatieavond begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur en wordt gehouden op 9 juli, 13 augustus, 10 september, 8 oktober, 15 november en 10 december.

Aanmelden kan tijdens kantooruren op telefoonnummer (0320) 271 345 (Kraamafdeling MC Zuiderzee).

Informatiebijeenkomst over Obesitas

Wilt u meer weten over obesitas en de aanpak daarvan? Dan bent u van harte welkom in het ziekenhuis MC Zuiderzee in Lelystad op:
- donderdag 6 september om 19.30 uur
- donderdag 4 oktober om 17.30 uur
- donderdag 15 november om 19.30 uur

Tijdens de informatieavond krijgt u algemene informatie over de oorzaak en gevolgen van obesitas, het belang van een goede aanpak en de mogelijkheden die de Obesitaspoli u

kan bieden. In een informele sfeer komen onder andere de internist, de chirurg en de patiëntenvereniging aan het woord.

Voor meer informatie of aanmelden, kunt u contact opnemen met info@obesitaspoli.com of telefoonnummer (0320) 27 77 70.

Kijk voor al onze vacatures op www.mcgroep.com