

Een gemiddelde dag bestaat voor de dermatoloog niet

Fotostudio Wierd

Een biopsie doen op een verdachte plekje op de huid, spataderen verhelpen, huidkanker behandelen, maar bijvoorbeeld ook eczeem behandelen. Een gemiddelde werkdag van dermatoloog Jacqueline Buijsrogge en haar drie collega-dermatologen van MC Groep, Alfred Notowicz, Koen Roegies en Maurice Verburg, bestaat uit zeer diverse werkzaamheden.

De eerste poliklinische ingreep van vandaag voor de afdeling dermatologie in MC Emmeloord bestaat uit het verwijderen van twee onrustige moedervlekken. De patiënt voelt alleen het prikje van de lokale verdoving, daarna voelt het 'een beetje vreemd', maar is het niet pijnlijk. Als eerste is de moedervlek op zijn rug aan de beurt. Binnen 2 minuten is het klaar en nog 1 minuut later is het gehecht. Het moedervlekje op zijn schouder is nog sneller klaar. 'Het potje met het weggehaalde weefsel gaat naar de patholoog. Over twee weken komt meneer terug om de hechting te laten verwijderen, dan bespreken we meteen de uitslag', vertelt Jacqueline Buijsrogge.

Een kwaadaardige moedervlek of melanoom komt vaker voor bij mensen die als kind in

behandelen van huidkanker. 'In sommige gevallen kun je ook kiezen voor fotodynamische therapie. Na activering van cellen in de huid met een crème wordt de huid dan behandeld met behulp van licht.'

De volgende patiënt is een meneer uit Ens die al eens eerder bij de dermatoloog is geweest vanwege zijn eczeem. Het is een tijdje goed gegaan, maar nu komen de bultjes en de jeuk weer vaker terug. 'Vooral als ik het warm heb, of transpireer', vertelt hij. Jacqueline Buijsrogge bekijkt de huid van man. Met name op zijn rug zijn de rode bultjes duidelijk zichtbaar.

Douchen en het buitenland

De dermatoloog stelt na het onderzoek een aantal aanvullende vragen. 'Hoe vaak doucht u? Ben u de afgelopen



Dermatoloog Jacqueline Buijsrogge aan het werk in MC Emmeloord

douchen en vooral zo min mogelijk zeep gebruiken. Dat droogt de huid uit', legt de arts uit. Tot slot krijgt de patiënt nog twee zalfjes

me. 'Geen medicatie?', vraagt hij wat teleurgesteld. Maar zalven hebben in tegenstelling tot pillen het voordeel dat ze direct op de plaats komen waar het werkt, namelijk de huid. Bovendien hebben medicijnen vaak meer bijwerkingen, vertelt Jacqueline Buijsrogge. 'Onder andere voor de nieren. Dus dat doen we bij eczeem pas in een later stadium, als zalfbehandeling onvoldoende helpt.'

In de behandelkamer wacht vervolgens een mevrouw uit Emmeloord die last heeft van spataderen op haar benen. 'De dieperliggende spataderen zijn al behandeld met laser, nu gaan we de kleinere spataderen

behandelen met een lijmvlloeistof, waardoor de wanden van de verwijde aderen zullen gaan verkleven.

Dat wordt ook wel sclerose genoemd. Ook de operatietechniek van Muller wordt veel door de dermatologen uitgevoerd. Hierdoor kunnen kronkelige spataderen op het been goed worden behandeld' Sinds dit jaar wordt het behandelen van de kleinere vaatjes, soms wel eens berkentakjes genoemd, als opzichzelfstaande behandeling niet meer standaard vergoed.

'De behandeling valt nu onder de cosmetische ingrepen. Soms, als de berkentakjes onderdeel uitmaken van een dieperliggend probleem, vergoedt de verzekering de behandeling wel gewoon.'

Tovertrucje
Eerst moet de patiënte gaan

Thema-avond 'Van eczeem tot huidkanker' in MC Emmeloord

Op dinsdagavond 21 februari organiseren de dermatologen van MC Emmeloord de thema-avond: 'De huid: een groot orgaan. Van eczeem tot huidkanker'. De bijeenkomst begint om 19.30 uur. Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u terecht op www.mcemmeloord.com (onder het kopje agenda).

staan, zodat de te behandelen spataderen duidelijk zichtbaar worden. Dan tekent dokter Buijsrogge de punten af waar zij de lijmvlloeistof Aethoxysklerol dadelijk zal injecteren. Het lijkt wel een tovertrucje: waar de dermatoloog de vloeistof inspuit, verdwijnt de blauwe verkleuring van de ader direct. 'Jammer dat ik niet kan meekijken', merkt de patiënte monter op. Zij zal nog twee dagen dag en

Huidkanker komt helaas steeds vaker voor

nacht een elastische kous om het behandelde been moeten dragen 'Doe het wel twee we-

ken even rustig aan', adviseert Jacqueline Buijsrogge, 'ook even niet sporten. Wandelen mag wel; dat is juist goed.'

De laatste patiënte van de ochtend komt langs omdat ze een rood plekje op haar arm heeft, dat maar niet weg wil gaan. Ook in haar decolleté zit een rood plekje. 'Ik weet nog niks zeker, maar het zou huidkanker kunnen zijn', zegt de dermatoloog nadat ze de plekjes met een dermatoscoop, een soort microscoop speciaal voor de huid, heeft bekeken. 'Huidkanker komt helaas steeds vaker voor.'



Fotostudio Wierd

de zon verbrand zijn geraakt. Ook erfelijkheid speelt een rol. Dermatoloog Buijsrogge: 'Als je het hebt over andere vormen van huidkanker zie je dat zonlicht op de langere termijn schade heeft kunnen aanrichten.' Wegsnijden is niet de enige optie in het

tijd nog in het buitenland geweest?' Het blijkt dat de patiënt een paar maanden

Teveel douchen en zeep is niet goed bij eczeem

geleden nog in Griekenland is geweest. 'Wat u per direct kunt doen is wat minder vaak

vervolg op pagina 2



Vervolg van de voorpagina

De meest voorkomende vorm van huidkanker zaait zich over het algemeen niet uit, maar het is wel goed om de aangetaste huid weg te halen. Maar eerst gaan we onderzoeken waar het precies om gaat, met een biopt.'

Zonaanbidder

Even later ligt de vrouw al op de behandelafel. Na een lokale verdoving neemt dokter Buijsrogge een beetje weefsel van beide plekjes weg. 'Ik ben wel een zoonaanbidder', vertelt de vrouw ondertussen.

'Toen ik een jaar of 16 was heb ik dagenlang liggen bakken. Dat doe ik nu niet meer hoor.' De dermatoloog beaamt dat dat invloed gehad kan hebben. 'Maar totdat we zeker weten waar we mee te maken hebben, hoeft u zich nog geen zorgen te maken. Komt u over twee weken terug, dan bespreken we de uitslag.' Nu ze een beetje van de eerste schrik bekomen is, bedenkt de patiënte zich wat ze eigenlijk het ergst vindt. 'Nu moet ik écht heel voorzichtig zijn met de zon.'

'Onze droom is uitgekomen'



Fotostudio Wierd

Dankzij de behandeling in MC Zuiderzee ging de kinderwens van Judith Nijenhuis en haar man Roelof van der Zee uit Dronten toch nog in vervulling. Vorig jaar vertelden zij in Flevoland Gezond hoe ze na drie jaar proberen, eerst zonder en later met hulp van het ziekenhuis, eindelijk in verwachting waren.

'Op 27 december om 18.53 uur is onze zoon Koen Rien Sieb van der Zee geboren in MC Zuiderzee in Lelystad', vertelt trotse moeder Judith. Het echtpaar heeft een heftige tijd achter de rug.

Na meer dan een jaar hormoontherapie gevolgd door vijf pogingen met intra-uteriene inseminatie (IUI) was Judith begin 2011 eindelijk zwanger. Maar daar eindigde de spanning niet. 'We durfden niet te verwachten dat dit kind ook echt zou komen, zelfs niet toen we bijna een

half jaar ver waren.' Nu Koen geboren is, zijn Roelof en Judith ontzettend blij, maar ook heel emotioneel. 'We hebben terug moeten kijken naar de voorliggende periode, en zijn ook verbaasd dat we na zo lang wachten nog niet klaar zijn. We zijn zo lang bezig geweest met een kind krijgen, dat we niet de ruimte hebben genomen om stil te staan bij hoe het is om een kind te hebben.'

Gelukkig overheerst de blijdschap. 'De geboorte van Koen is een droom die uit is gekomen.'

Obesitaspoli levert maatwerk



Mensen met (ernstig) overgewicht kunnen sinds oktober vorig jaar voor een zorgtraject op maat bij de Obesitaspoli terecht. Veel mensen hebben zich inmiddels aangemeld. Maarten Deutekom bijvoorbeeld. Hij worstelt al jaren met de vraag hoe hij structureel afvalt. 'Ik heb me aangemeld met die vraag. Wat me aantrok in de Obesitaspoli was dat er uitgebreid en gestructureerd gekeken werd naar mijn probleem.

Vooraf heb ik wetenschappelijk bewezen vragenlijsten ingevuld en heb ik een armband gedragen, die allerlei metingen deed.

Na mijn werk ben ik op de Obesitaspoli geweest voor een gesprek met de gespecialiseerde verpleegkundige, de fysiotherapeut, de diëtist en de internist. Die hadden alle benodigde informatie vooraf beschikbaar. Dat alles leverde mij een persoonlijk zorgplan op, waar ik nu mee aan de slag ga.'



Loes de Boer is gespecialiseerd obesitasverpleegkundige. Zij heeft al veel enthousiaste patiënten gesproken, die vooral blij zijn dat er gespecialiseerde hulp is.

Wat is het vervolg van de analyse?'

Dat is per zorgplan verschillend. Het is mogelijk een programma te volgen van zes maanden, met begeleiding door een team van behandelaren. Naast mijzelf bestaat die

uit een fysiotherapeut, een diëtist en zo nodig een psycholoog. Maar er is ook aanvullende informatie van de ergo- en oefentherapeut en er zijn contactavonden voor informatie en onderling contact met patiënten en behandelaars.'



Internist Inge Boerass weet dat bij overgewicht mensen vaak jarenlang op verschillende manieren proberen af te vallen, zonder blijvend effect. 'Bij een aantal patiënten hebben we na de analyse meer informatie nodig. Die krijgen we door aanvullend wetenschappelijk onderzoek waarin bijvoorbeeld ook wordt gekeken naar genetische aanleg. Soms betrekken we onze psycholoog bij de analyse.

Ook wordt de mogelijkheid van een maagverkleinende operatie bekeken. Dan schakelen we de gespecialiseerde chirurg in om alle opties zorgvuldig door te spreken.

Operaties op topniveau

Onderdeel van de behandeling kan een operatie (bariatrische chirurgie) zijn. Hiervoor is MC Groep een samenwerking gestart met ZNA Stuivenberg, één van de beste ziekenhuizen in Europa op het gebied van obesitas-zorg.

Dit ziekenhuis in Antwerpen heeft onlangs zelfs een internationale erkenning gekregen voor de kwaliteit van haar zorg. In ZNA Stuivenberg worden jaarlijks ruim 750 ingrepen verricht bij patiënten met ernstig overgewicht.

Dankzij deze grote aantallen heeft het ziekenhuis een enorme ervaring in het veilig uitvoeren van deze operaties.

Twee chirurgen van MC Groep opereren ook in ZNA Stuivenberg. De kennis en ervaring die zij daar opdoen, gebruiken zij bij het opereren in MC Zuiderzee. Ook kunnen zij dankzij deze samenwerking werken volgens de nieuwste inzichten en behandelmethodes die het topziekenhuis in Antwerpen heeft ontwikkeld.

Patiënten met obesitas worden bij MC Zuiderzee volgens deze nieuwste inzichten behandeld en krijgen dus de zorg op topniveau.

MC Groep start bariatrische polikliniek

In februari 2012 kunnen patiënten die in aanmerking komen voor een operatie, terecht op de bariatrische polikliniek.

Elke vrijdagochtend houdt bariatrisch chirurg Ewoud Jutte spreekuur in MC Zuiderzee en roulerend op de vrijdagmiddag in MC Emmeloord en MC Dronten.

Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met het afsprakenbureau op telefoonnummer (0320) 271 888 of (0527) 637 150.

Extra informatiebijeenkomst over obesitas

Bent u geïnteresseerd in de aanpak van obesitas en wilt u meer informatie?

Kom dan op donderdag 22 maart om 19.30 uur naar de informatiebijeenkomst in ziekenhuis MC Zuiderzee.

Vanwege de grote belangstelling voor de eerste bijeenkomst, hebben we namelijk op 22 maart een extra bijeenkomst gepland.

Wilt u de informatiebijeenkomst op 22 maart bijwonen, dan kunt u zich aanmelden via de website www.obesitaspoli.com of

telefonisch via (0320) 277770. Met een verwijzing van uw huisarts kunt u zich ook direct aanmelden bij de Obesitaspoli via de website www.obesitaspoli.com of via (0320) 277770.



MC Groep introduceert Lastmeter voor patiënten met kanker

Vaak krijgen mensen die behandeld worden voor kanker, ook emotionele of psychische klachten. Dat is begrijpelijk, want kanker is een ziekte die het leven ingrijpend verandert. Patiënten kunnen daardoor bijvoorbeeld last hebben van gevoelens van angst, spanning of schuld. Of mensen lopen tegen problemen aan bij hoe hun omgeving omgaat met hun ziekte. Ook kunnen praktische problemen ontstaan, bijvoorbeeld met werk, de zorg voor kinderen of zaken als verzekering en financiën.

Bij MC Zuiderzee en MC Emmeloord is er daarom aandacht voor zowel de lichamelijke als voor de emotionele, sociale en psychische kant. Door in een vroeg stadium te signaleren of er bepaalde problemen zijn, kan tijdig de juiste hulp worden geboden.

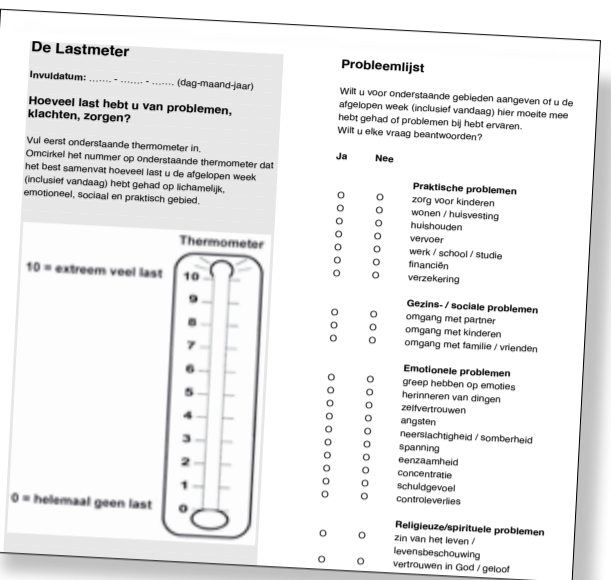
Hulpmiddel daarbij is de landelijke Lastmeter. Deze helpt de patiënten bij het benoemen van de soort problemen en de mate waarin zij die ervaren. Op basis daarvan kan de patiënt samen met de zorgverlener van MC Zuiderzee en

MC Emmeloord bespreken welke ondersteuning van hulpverleners gewenst is. Bijvoorbeeld van een medisch maatschappelijk werker, diëtist, fysiotherapeut, klinisch psycholoog, een lotgenoot, etc. Met de Lastmeter gaan MC Zuiderzee en MC Emmeloord een zichtbare stap verder in het bieden van kwalitatief goede oncologische zorg.

Uniek in Nederland
MC Zuiderzee en MC Emmeloord bieden de Lastmeter als digitale versie aan. De gegevens komen daardoor gelijk in

het patiëntendossier terecht en kunnen steeds geraadpleegd worden. Het voordeel is dat de zorgverlener van elke keer dat de Lastmeter is ingevuld, de uitkomsten met elkaar kan vergelijken en met de patiënt kan bespreken. Op die manier kan de aanvullende zorg nog beter op maat aangeboden worden.

In de praktijk
De patiënt krijgt de Lastmeter van de zorgverlener die nauw bij de behandeling van kanker is betrokken. Zoals de mammacareverpleegkundige, de nurse practitioner of de



oncologieverpleegkundige. De patiënt beslist zelf of hij/zij de Lastmeter gebruikt. De Lastmeter wordt de aankomende maanden eerst gebruikt bij patiënten met

borstkanker om er ervaring mee op te doen. Daarna wordt de Lastmeter ook geïntroduceerd bij alle andere patiënten die voor kanker bij MC Groep worden behandeld.

Nieuw spreekuur voor nierpatiënten in MC Emmeloord

Stel u bent nierpatiënt, u woont in Noordoostpolder of Urk en u moet regelmatig voor controle naar het ziekenhuis in Lelystad of Almere. Of u moet meerdere keren per week dialyseren in één

van deze ziekenhuizen. Dan hebben wij goed nieuws voor u. Binnenkort kunt u namelijk voor uw afspraak met de nefroloog ook in MC Emmeloord terecht.

Vanaf maandagmiddag 30 januari houdt de nefroloog elke 2 weken spreekuur in MC Emmeloord. De nefroloog begeleidt u bij uw nierproblemen, maar ook bij eventuele andere gezondheidsproble-

men. Daarnaast houdt uw nefroloog contact met andere medisch specialisten, huisartsen en/of zorginstellingen waar u onder behandeling bent. Op deze manier worden uw behandelingen nóg beter

op elkaar afgestemd, omdat er sprake is van zogenaamde 'ketenzorg': optimale afstemming en kennisoverdracht tussen alle zorgverleners rondom uw gezondheid.

De polikliniek Nefrologie is een samenwerking tussen de internisten van MC Emmeloord en de nefrologen van het Flevoziekenhuis.

Het verschil tussen acute en chronische nierziekte

Foto Hans Verstegen, Flevoziekenhuis

De nieren zijn twee boonvormige organen die verschillende complexe functies hebben. Ze filteren afvalstoffen uit ons lichaam, houden voortdurend onze vochtvoorraad in het lichaam op peil door de hoeveelheid urine die ze produceren en maken een aantal hormonen. Onderscheid wordt gemaakt tussen acute en chronische nierziekten.

De symptomen van een acute nierziekte zijn vaak, niet lekker voelen en koorts. Het kan optreden door een verminderde bloedtoevoer naar de nieren, maar ook door beschadiging van de nierfiltertjes door bijvoorbeeld een infectie of een auto-immuunziekte. Bij een auto-immuunziekte richt het afweersysteem van het lichaam zich tegen de lichaamseigen cellen, in dit geval de nierfiltertjes. Huidbloedinkjes of gewrichtsklachten kunnen optreden. De urine verkleurt donker bruin (zoals donkere thee of cola) tot rood door bloedbijmenging. Tenslotte kan een acute nierinsufficiëntie ontstaan als de afvoer van de urine gestoord is; de nieren

raken dan gestuwd. Soms herstellen de nieren van een acute nierinsufficiëntie, maar vaak is er blijvende schade die ook nog erger kan worden. Dan wordt gesproken van een chronische nierinsufficiëntie. Bij een chronische nierinsufficiëntie werken de nieren onvoldoende en is er geen kans op herstel. De oorzaak kan een acute nierziekte zijn, maar vaker het gevolg van het langdurig bestaan van andere chronische ziekten zoals hoge bloeddruk of diabetes mellitus (suikerziekte). Door de grote reservecapaciteit van de nieren duurt het soms jaren voordat de chronische nierinsufficiëntie aan het licht komt. Pas als de nieren nog maar voor 20 tot

30% werken, treden klachten op zoals bijvoorbeeld moeheid, jeuk, misselijkheid of een gebrek aan eetlust met afvallen als gevolg. In deze gevallen moet nagedacht gaan worden over nierfunctie vervangende therapie zoals dialyse of een niertransplantatie.

Veel belangrijker is om dit te voorkomen! Eén van de uitingsvormen van een chronische nierinsufficiëntie is eiwit in de urine. Het is van belang dit vroegtijdig op te sporen om verdere achteruitgang te voorkomen.



Bij 1 op de 20 Nederlanders is sprake van nierschade met verlies van nierfunctie en bij 1 op de 200 mensen is sprake van een ernstig gestoorde nierfunctie. Middels een 'niercheck' kan met een test-

stripje eiwit in de urine in een relatief vroeg stadium worden opgespoord. Uw huisarts kan u informeren of dit zinvol is in uw situatie.



Contactgegevens polikliniek Nefrologie
MC Emmeloord/Dokter J.H. Jansencentrum
Urkerweg 1 8303 BX Emmeloord
Telefoonnummer polikliniek Nefrologie:
036-868 9230



Welkom

Afgelopen weken zagen 49 jongens en meisjes het levenslicht in MC Zuiderzee. Een overzicht.



Colofon

Bezoektijden

Bezoek is welkom van 15.00 en 16.00 uur en van 19.00 en 20.00 uur. Kijk voor afdelingen met afwijkende bezoektijden op www.mczuiderzee.com, www.mcemmeloord.com en www.mcdronten.com

'Klacht indienen?'

De medewerkers van ons ziekenhuis spannen zich in om goede zorg te bieden en u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over uw verblijf en/of behandeling in het ziekenhuis. Wij raden u aan dit eerst te bespreken met betrokkene(n).

Er samen over praten helpt. Vaak kan al een oplossing gevonden worden. Is de klacht niet opgelost of vindt u dat uw klacht onvoldoende aandacht heeft gehad, dan kunt u uw klacht indienen bij de klachtenfunctionaris.

De klachtenfunctionaris is te bereiken van maandag tot en met donderdag op telefoonnummer 0320-271911 of via de website van een van onze locaties.

Cliëntenraad

De Cliëntenraad van MC Groep is dagelijks te bereiken op 0320 271176. Meer informatie op: www.mcgroep.com

MC Dronten

Het Zwarte Water 77-83
8253 PD Dronten
T 0320 271 010
www.mcdronten.com

MC Emmeloord

Urkerweg 1 - Postbus 5000
8300 GA Emmeloord
T 0527 637 150
F 0527 637 139
www.mcemmeloord.com

MC Zuiderzee

Ziekenhuisweg 100
Postbus 5000 - 8200 GA Lelystad
T 0320 271 888
F 0320 254 654
www.mczuiderzee.com

Agenda

Bevallen in MC Zuiderzee

Voorlichting over bevallen in MC Zuiderzee met aansluitend een rondleiding op de verloskamers. Iedere 1^e en 3^e maandagavond van de maand, te weten op 6 februari, 20 februari, 5 maart, 19 maart, 2 april, 16 april, 7 mei, 21 mei, 4 juni en 18 juni.

Voor het bijwonen van de voorlichtingsavond 'Bevallen in MC Zuiderzee', dient u zich vooraf aan te melden.

Dat kan via de website www.mczuiderzee.com of via telefoonnummer (0320) 271 345 (tijdens kantooruren).

Informatieavonden over borstvoeding

MC Zuiderzee organiseert elke maand een gratis informatieavond over de theorie en praktijk van borstvoeding. De informatieavond begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur en wordt gehouden op 13 februari, 12 maart, 10 april, 14 mei, 11 juni en 9 juli. Aanmelden kan tijdens kantooruren op telefoonnummer (0320) 271 345 (Kraamafdeling MC Zuiderzee).

Informatieavond over Obesitas

Wilt u meer weten over obesitas en de aanpak daarvan? Dan bent u van harte welkom op donderdag 22 maart om 19.30 uur in het

ziekenhuis MC Zuiderzee in Lelystad. Voor meer informatie of aanmelden, kunt u contact opnemen met info@obesitaspoli.com of telefoonnummer (0320) 27 77 70.

Tijdens de informatieavond krijgt u algemene informatie over de oorzaak en gevolgen van obesitas, het belang van een goede aanpak en de mogelijkheden die de Obesitaspoli u kan bieden.

In een informele sfeer komen onder andere de internist, de chirurg en de patiëntenvereniging aan het woord.

Open Dag Dokter J.H. Jansencentrum Emmeloord

De Landelijke Open Dag van de Zorg wordt gehouden op zaterdag 17 maart 2012. Wilt u meer weten over het brede zorgaanbod in het Dokter J.H. Jansencentrum? Kom dan zaterdag 17 maart tussen 13.00 uur tot 16.00 uur naar de Urkerweg 1 in Emmeloord.

Kijk voor al onze vacatures op www.mcgroep.com