

# Flevoland Gezond

## U kiest zelf uw ziekenhuis

We noemen het niet voor niets 'uw ziekenhuis'. Want het Dokter J.H. Jansencentrum is er voor alle inwoners van Noordoostpolder en Urk. Dus ook voor u. Heeft u een verwijzing van

uw huisarts, of moet u een medisch onderzoek ondergaan? Dan mag u zelf kiezen naar welk ziekenhuis u gaat. U beslist hier helemaal zelf over. Net zoals u vrij

bent in uw keuze voor een zorgverzekering.

Het Dokter J.H. Jansencentrum biedt u veel voordelen. Dichtbij, nauwelijks wachttijden en alle meest

voorkomende ziekenhuiszorg is binnen handbereik. U wordt er goed, veilig en snel geholpen. We ontmoeten u graag in het Dokter J.H. Jansencentrum.

### Wist u dat ...

#### in het Dokter J.H. Jansencentrum:

- U voor de meest voorkomende ziekenhuiszorg terecht kunt
- Alle medisch specialisten er spreekuur houden
- U alle functieonderzoeken kunt laten doen
- Er bijna geen wachttijden zijn. U kunt dus snel terecht bij de arts of voor een onderzoek
- U voor een MRI onderzoek altijd binnen 1 week terecht kunt
- Elk jaar 35.000 patiënten een afspraak hebben op de poliklinieken
- Er 5.000 behandelingen in dagverpleging worden gedaan
- Er 3.000 operaties per jaar op het operatiecomplex worden gedaan, zoals liesbreukoperaties, kijkoperaties van de knie, etc.
- U voor bloedafname alle werkdagen van 07.30 uur tot 16.30 uur in MC Emmeloord terecht kunt
- Er een poliklinische apotheek is voor al uw recepten



### Poliklinieken

Elk jaar hebben ruim 35.000 patiënten een afspraak op de poliklinieken van het Dokter J.H. Jansencentrum

Fotostudio Wierd



Fotostudio Wierd

## Behandelcentrum

Het Behandelcentrum in het Dokter J.H. Jansencentrum is ultramodern en biedt veel comfort. Dankzij de moderne faciliteiten en de twee goed uitgeruste behandelkamers kunnen we de behandelingen hier veilig uitvoeren. Ook zijn moderne technieken hier mogelijk, zoals het weglassen van spataderen.



Fotostudio Wierd

## Incontinentie-spreekuur

MC Emmeloord is onlangs gestart met een incontinentiespreekuur. Patiënten waarbij sprake is van ongewild urineverlies door bijvoorbeeld een urologische aandoening of patiënten die na een operatie met ongewild urineverlies te maken krijgen, kunnen terecht bij incontinentieverpleegkundige Marjolein de Jong. De incontinentieverpleegkundige begeleidt en adviseert patiënten met incontinentie-problematiek en verricht medische handelingen, zoals blaasmetingen en het aanleren van zelf katheteriseren.

## Kinderdagverpleging

Op de kinder- en tienerdagbehandeling worden kinderen van 0 tot 18 jaar opgenomen. Het gaat dan om bijvoorbeeld het verwijderen van de keelamandelen, de neusamandelen, het plaatsen van buisjes in de oren, kijkoperaties in de knie, het corrigeren van flaporen en lies- en navelbreukoperaties.



Fotostudio Wierd

## Poliklinische Apotheek

'Voorop staat de service én het verstrekken van de medicatie die patiënten op recept meekrijgen', legt apotheker Elise Hermans uit. 'Als poliklinische apotheek hebben we korte lijnen met de medisch specialisten en verpleegkundigen. Dit betekent dat elke vraag of onduidelijkheid over een recept direct kan worden opgelost.' De Poliklinische Apotheek Emmeloord is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 17.30 uur.

vervolg op pagina 2





vervolg van de voorpagina

## Nefrologiespreekuur

Vanaf januari 2012 kunt u voor een afspraak met de internist/nefroloog ook in MC Emmeloord terecht. Het nefrologie-spreekuur wordt gedaan in samenwerking met de nefroloog en dialyseverpleegkundige van het Flevoziekenhuis.

## Mammapoli

Met een knobbeltje of andere klachten of afwijkingen in de borst(en), kunt u al binnen enkele dagen terecht bij de mammapoli van MC Emmeloord. Op de mammapoli krijgt u dezelfde dag een gesprek met de nurse practitioner en de chirurg, alle benodigde onderzoeken om een diagnose te kunnen stellen en de uitslag van de onderzoeken. Zo weet u gelijk of u wel of niet borstkanker heeft. Als het mogelijk is, wordt ook op dezelfde dag met u het behandelplan besproken. Voor een bezoek aan de mammapoli heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of medisch specialist.

## Noteer in uw agenda

### Open Dag op zaterdag 17 maart

Op zaterdag 17 maart is de Landelijke Open Dag van de Zorg. Uw ziekenhuis is op deze uiteraard ook geopend voor iedereen die meer wil weten over het brede zorgaanbod dat in het Dokter J.H. Jansencentrum geboden wordt.

## Extra spreekuren en behandelingsessies

Ruim 250 belangstellenden bezochten onlangs de informatiebijeenkomsten in Emmeloord, Urk en Dronten over de nieuwe manier van laserbehandeling van spataderen. De nieuwe methode is pijnloos, geeft geen na-pijn en heeft een blijvend mooi effect. Vanwege de enorme toename van het aantal mensen dat voor deze behandeling kiest, houdt het Spatadercentrum Flevoland extra behandelingsessies.

# Spatadercentrum Flevoland houdt extra spreekuren en behandelingsessies

**Ruim 250 belangstellenden bezochten onlangs de informatiebijeenkomsten in Emmeloord, Urk en Dronten over de nieuwe manier van laserbehandeling van spataderen. De nieuwe methode is pijnloos, geeft geen na-pijn en heeft een blijvend mooi effect. Vanwege de enorme toename van het aantal mensen dat voor deze behandeling kiest, houdt het Spatadercentrum Flevoland extra spreekuren en extra behandelingsessies.**

### Hoog niveau

De spataderbehandelingen in het Spatadercentrum Flevoland staan op een hoog niveau. Vaatchirurg Rik Discart: 'We zijn al jaren bezig met de ontwikkelingen op lasergebied voor het behandelen van spataderen. In de afgelopen vijf jaar is er veel ervaring mee opgedaan en we

zijn op dit gebied grensverleggend bezig. Vooral door de behandeling pijnloos en nog comfortabeler te laten verlopen; er is zelfs geen napijn.'

De behandeling met laser heeft bovendien een blijvend effect; de spataderen blijven weg. Dit in tegenstelling tot de behandeling met bij-



Fotostudio Wierd

## Liesbreukoperatie

Uit het onderzoek van de Consumentenbond naar liesbreukoperaties, is MC Groep als één van de 5 top-pers benoemd. Dat zijn de vijf beste ziekenhuizen in Nederland voor de behandeling van liesbreuken. MC Groep voert de liesbreukoperaties uit op 2 locaties: MC Emmeloord en MC Zuiderzee.

Op beide locaties worden de liesbreukoperaties via een kijkoperatie gedaan. Dat is veiliger en minder belastend voor de patiënt.

## MRI

De afdeling Radiologie in MC Emmeloord beschikt onder meer over een geavanceerd MRI-scanner. Röntgenfoto's kunt u zonder afspraak laten maken. Voor alle andere onderzoeken moet u eerst een afspraak maken.

U heeft voor elk onderzoek een verwijzing nodig van uw huisarts of medisch specialist. De afdeling is op werkdagen (maandag tot en met vrijdag) geopend van 8.00 tot 17.00 uur.



Fotostudio Wierd

## Sportpoli

Voor mensen met een knieblessure of letsel aan hun knie, is er de speciale sportpoli. Hier kunt u binnen één week terecht. Op dezelfde ochtend krijgt u het onderzoek, röntgenonderzoek,

MRI-scan en de uitslagen daarvan. Op basis van de onderzoeken stelt de orthopedisch chirurg de diagnose en bespreekt met u het behandelplan. Daardoor weet u direct wat er aan de hand is en welke behandeling het meest

geschikt is voor u. Als een operatie nodig is, dan gaat u nog dezelfde ochtend naar het pre-operatief spreekuur van de anesthesist en wordt de datum voor de operatie ingepland. De operatie vindt al binnen twee weken plaats.

verkleuring rond uw enkels, zichtbaar opgezwollen aderen onder de huid van uw benen, jeuk en soms zelfs sterke pijn, zwelling van uw enkel en voet of kramp en tintelingen, vooral 's avonds? Grote kans dat u spataderen heeft. Ook al zijn deze niet zichtbaar. Met deze klachten kunt u terecht bij het Spatadercentrum Flevoland. Onderzoek kan uitwijzen of u spataderen heeft. Het advies is om deze te laten behandelen.

### Herkent u spataderen?

Heeft u last van vermoeide benen of een zwaar gevoel in uw benen, branderig gevoel in voeten en rondom uw enkel, grijsblauwe

### Afspraak maken zonder verwijsbrief

Wilt u snel van uw spataderen af? Maak dan een afspraak bij het Behandelcentrum op telefoonnummer (0527) 637150. Een verwijsbrief van uw huisarts is niet nodig. Bij uw eerste bezoek aan het ziekenhuis wordt een vaatonderzoek gedaan. Aansluitend heeft u een afspraak bij de medisch specialist en wordt het behandelplan besproken. De wachttijden zijn kort, dus u wordt snel geholpen.



### Vaatkeurmerk

MC Groep beschikt over het vaatkeurmerk en voldoet hiermee aan de criteria van De Hart&Vaatgroep. Het keurmerk richt zich op de kwaliteit van behandelingen van aandoeningen in de slagaders van benen, bekken, buik, aorta en hals.

Meer informatie vindt u op [www.hartenvaatgroep.nl](http://www.hartenvaatgroep.nl)





# Afgeknelde slagader kan 'etalagebenen' veroorzaken

'Ik heb wel wat last van mijn linkerscheenbeen', vertelt Jan Vink aan vaatchirurg Yves Montauban. 'Maar ik loop niet zo veel, dus ik heb er ook niet heel veel last van.'

'De 68-jarige inwoner van Lelysted bezoekt de vaatchirurg, omdat het vermoeden bestaat dat hij een 'etalagebeen' heeft: pijn bij het lopen of fietsen, veroorzaakt voor een verstopte of vernauwde slagader.

De afsluiting van de slagader zorgt ervoor dat er bij inspanning onvoldoende bloed door het been stroomt, wat de pijn veroorzaakt. Mensen die hier last van hebben staan vaak even stil voor een etalage, tot de pijn zakt. Vandaar de term 'etalagebenen'.

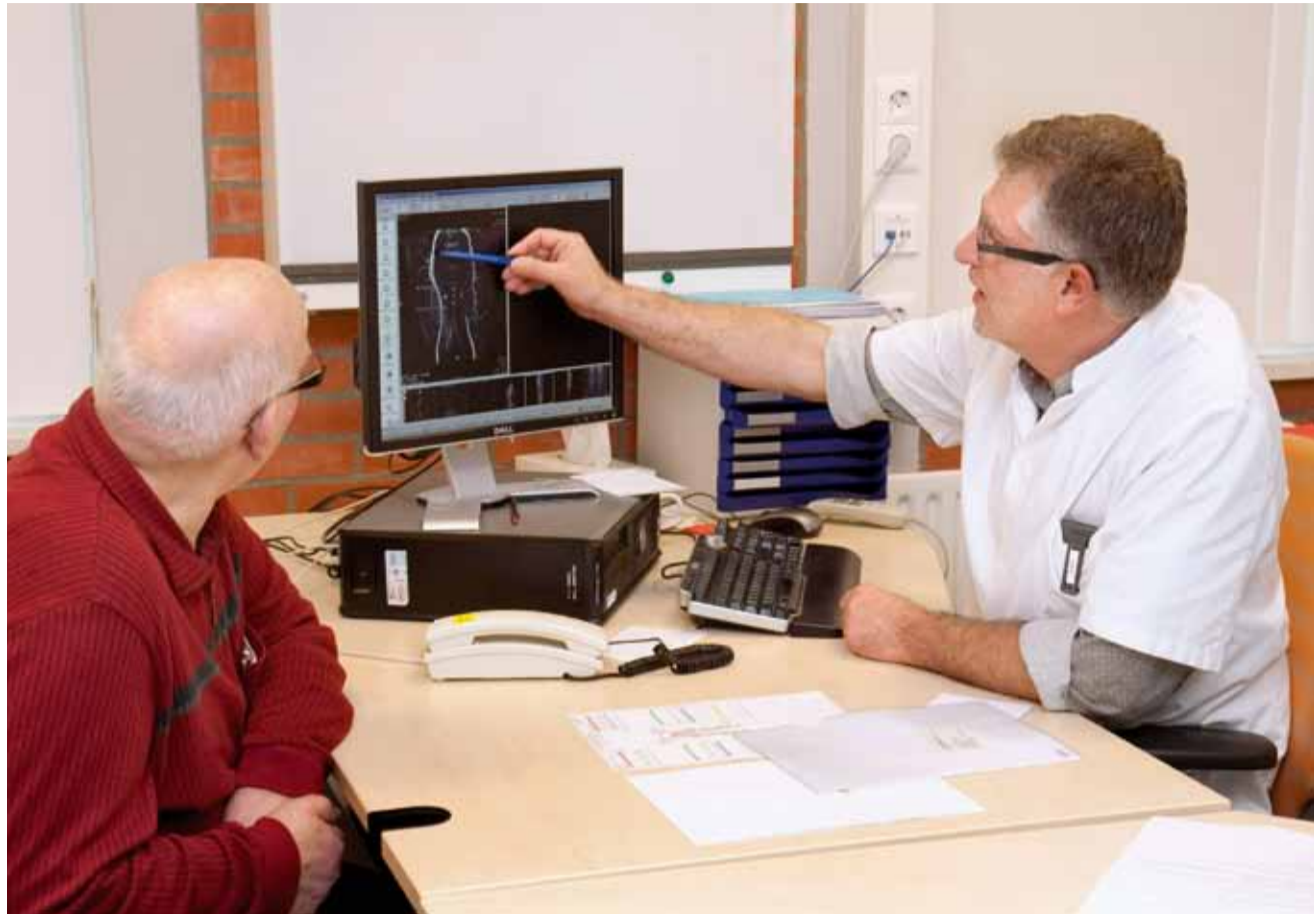
Dokter Montauban vraagt meneer Vink om zijn broek en sokken uit te trekken en op de behandelafel te gaan liggen. 'Ik voel nu de pols in uw enkel, knieholte en lies, net als dat je dat normaal op de pols voelt. Dat doe ik om de doorstroming van het bloed in uw been te onderzoeken. Links voel ik de hartslag minder goed.' Ook de temperatuur van beide benen wordt gecheckt. Wanneer een been kouder aanvoelt dan het andere, is dat ook een indicatie van een verslechterde bloedtoevoer. 'Als ik dit zo bekijk, heb ik het vermoeden dat u een afknelling heeft in het linkerbovenbeen.'

Wanneer Jan Vink zich weer heeft aangekleed, en is aan-

geschoven aan het bureau van dokter Montauban, vertelt hij dat hij elke 300 tot 400 meter wel even stil moet staan. 'Dan zakt de pijn weer en kan ik weer verder lopen.' Hij geeft ook aan dat zijn linkerarm bijna geen polsslag heeft. 'Als u pijn krijgt aan uw arm, of duizelig wordt, dan moeten we dat ook nader onderzoeken', reageert de vaatchirurg.

De klachten van meneer Vink

zijn niet van dien aard dat hij gedotterd moet worden. Wel krijgt hij een bloedverdunner voorgeschreven, om alle



Fotostudio Wierd

bloedvaten in het lichaam tegen bloedstolsels te be-

ál uw bloedvaten is en wat de onderliggende oorzaken van de vernauwingen zijn. Het is belangrijk dat we niet alleen het been zien, maar het hele vaatsysteem bekijken. We moeten voorkomen dat het erger wordt. Preventie is erg belangrijk, het kan zelfs van levensbelang zijn. Tot slot verwijst dokter Montauban meneer Vink door naar de

fysiotherapeut, waar hij enkele weken looptherapie zal krijgen. 'Je moet door de pijn heen om het te verbeteren. Het is dan de bedoeling dat andere bloedvaten het werk van het afgesloten bloedvat overnemen. Het is gezonder om op deze manier winst te behalen in het aantal meters dat u pijnvrij kunt afleggen, dan een operatie uit te voeren.'

niet minder op. 'Je kunt het een niet doen, omdat het ander niet wil', zo vat hij het samen.

Op de MRI-scan van meneer Pauw, die dokter Montauban vandaag met hem bespreekt, is het dan ook heel duidelijk te zien: de slagader in zijn linkerbovenbeen 'verdwijnt' tussen zijn lies tot boven zijn knie. Kleinere aderen zorgen voor het vervoer van bloed naar de onderkant van zijn been. 'Het is links sowieso verstopt, rechts in mindere mate', legt de arts uit. 'Vanwege de ernstige verstopping in uw linkerbeen komt u in aanmerking voor een bypass. Met behulp van een bloedvat uit uw dij, dat is er een die u verder niet nodig heeft, ma-

## Soms is looptraining al voldoende, soms is een operatie nodig

schermen. Bovendien krijgt hij een afspraak bij de vasculaire preventiepoli. 'Daar wordt gecheckt hoe de conditie van

De volgende patiënt is Cor Pauw (78) uit Lelystad. Hij heeft de looptraining al achter de rug. 'Rondjes in de gymzaal, op de loopband en zelfs om het ziekenhuis heen', vertelt hij lachend. 'Zes weken lang, twee keer in de week. Je moet dan echt door de pijn heen lopen.' Heel veel winst heeft meneer Pauw helaas niet uit de looptraining weten te ha-

## Preventie is van levensbelang

len. 'Ik woon op het Ravelijn. Als ik naar het ziekenhuis ga, dan moet ik onderweg twee keer een paar minuten stoppen vanwege de pijn in mijn benen. Het voelt als een flinke kramp. Dankzij de training kan ik zo'n 50 meter verder lopen dan daarvoor, maar op deze manier doorlopen is geen haalbare kaart.' Het is voor de heer Pauw een vicieuze cirkel: hij zou meer moeten lopen, maar vanwege de pijn is dat lastig, en dus wordt het probleem er ook

ken we dan een nieuwe bloedvat, van uw lies tot uw knie. Dan komt er weer bloed op de goede plek. In principe mag u verwachten dat de pijnklacht helemaal weg is na de operatie. 'In een volgende afspraak zullen dokter Montauban en meneer Pauw de mogelijkheden nog eens tot in detail bespreken. Ondertussen volgt er nog een echografie, om te onderzoeken of de beoogde donorader goed bruikbaar is. 'Maar de operatie volgt pas volgend jaar', beslist Cor Pauw ter plekke, 'want deze maand gaat mijn dochter trouwen.'



Claudicatio Intermittens, in de volksmond 'etalagebenen' zorgt voor pijn in de benen als gevolg van een vernauwing of afsluiting van een slagader naar of in de benen. Zo'n 200.000 mensen in Nederland hebben er last

van (meer mannen dan vrouwen). Binnen MC groep houden vaatchirurgen Rik Discart en Yves Montauban zich hiermee bezig. Zij werken hierbij nauw samen met de fysiotherapeuten van ZorgTeam MC

Zuiderzee die patiënten begeleiden tijdens de looptraining. Het doel van deze looptraining is om patiënten langer pijnvrij te laten lopen en de kwaliteit van leven te verbeteren.





# Welkom

Afgelopen weken zagen 57 jongens en meisjes het levenslicht in MC Zuiderzee.



**Bevallen in MC Zuiderzee**  
 Voorlichting over bevallen in MC Zuiderzee met aansluitend een rondleiding op de verloskamers. Iedere 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> maandagavond van de maand, te weten op 19 december, 2 januari, 16 januari, 6 februari, 20 februari, 5 maart en 19 maart.

Voor het bijwonen van de voorlichtingsavond 'Bevallen in MC Zuiderzee', dient u zich vooraf aan te melden. Dat kan via de website [www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com) of via telefoonnummer (0320) 271 345 (tijdens kantooruren).

**Informatieavonden over borstvoeding**  
 MC Zuiderzee organiseert elke maand een gratis informatieavond over de theorie en praktijk van borstvoeding. De informatieavond begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur en wordt gehouden op 12 december, 9 januari 2012, 13 februari 2012 en 12 maart 2012.

Aanmelden kan tijdens kantooruren op telefoonnummer (0320) 271 345 (Kraamafdeling MC Zuiderzee).

## Colofon

**Bezoektijden**  
 Bezoek is welkom van 15.00 en 16.00 uur en van 19.00 en 20.00 uur. Kijk voor afdelingen met afwijkende bezoektijden op [www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com), [www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com) en [www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

**'Klacht indienen?'**  
 De medewerkers van ons ziekenhuis spannen zich in om goede zorg te bieden en u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over uw verblijf en/of behandeling in het ziekenhuis. Wij raden u aan dit eerst te bespreken met betrokkene(n). Er samen over praten helpt. Vaak kan al een oplossing gevonden worden. Is de klacht niet opgelost of vindt u dat uw klacht onvoldoende aandacht heeft gehad, dan kunt u uw klacht indienen bij de klachtenfunctionaris. De klachtenfunctionaris is te bereiken van maandag tot en met donderdag op telefoonnummer 0320-271911 of via de website van een van onze locaties.

**Cliëntenraad**  
 De Cliëntenraad van MC Groep is dagelijks te bereiken op 0320 271176. Meer informatie op [www.mcgroep.com/patiënt](http://www.mcgroep.com/patiënt).

**MC Dronten**  
 Het Zwarte Water 77-83  
 8253 PD Dronten  
 T 0320 271 010  
[www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

**MC Emmeloord**  
 Urkerweg 1 - Postbus 5000  
 8300 GA Emmeloord  
 T 0527 637 150  
 F 0527 637 139  
[www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com)

**MC Zuiderzee**  
 Ziekenhuisweg 100  
 Postbus 5000 - 8200 GA Lelystad  
 T 0320 271 888  
 F 0320 254 654  
[www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

## Cheque voor kinderafdeling

De kinderafdeling van MC Zuiderzee kreeg donderdag 1 december voor de tweede keer in korte tijd een cheque van SBO De Vogelveste uit Lelystad overhandigd. Een half jaar geleden hield de school al een sponsorloop voor het ziekenhuis. Deze keer kreeg de kinderafdeling de cheque vanwege het 30-jarig bestaan van de school. Met de overhandiging van het geld gaat een wens van de kinderafdeling in vervulling, namelijk een speelbord voor aan de wand op de gang van de afdeling.



Kijk voor al  
 onze vacatures op  
[www.mcgroep.com](http://www.mcgroep.com)