



Flevoland Gezond

MC Groep werkt samen met Europees topziekenhuis bij behandeling obesitas

Obesitas (ernstig overgewicht) komt steeds vaker voor in Nederland. Reden voor MC Groep om de behandeling van obesitas tot speerpunt te maken. Met de Obesitaspoli wordt een goede invulling gegeven aan de obesitas-zorg. Een team aan specialisten werkt samen om de patiënt te helpen op een gezond gewicht te komen. Eerst wordt uitgebreid onderzoek gedaan naar de oorzaak van het overgewicht, zodat het behandelplan ook helemaal op maat gemaakt kan worden. Patiënten worden ondersteund bij het aanleren van een gezondere leefstijl met de juiste balans aan voeding en beweging. Ook psychologische ondersteuning is mogelijk waarbij mensen beter inzicht krijgen in hun gedrag dat tot overgewicht leidt en wat zij hieraan kunnen veranderen.

Operaties op topniveau
Onderdeel van de behandeling kan een operatie (bariatrische chirurgie) zijn.

Hiervoor is MC Groep een samenwerking gestart met ZNA Stuivenberg, één van de beste ziekenhuizen in Europa op het gebied van obesitas-zorg.

In ZNA Stuivenberg worden jaarlijks ruim 750 ingrepen verricht bij patiënten met ernstig overgewicht. Dankzij deze grote aantallen heeft het ziekenhuis een enorme ervaring in het veilig uitvoeren van deze operaties. Twee chirurgen van MC Groep opereren ook in ZNA Stuivenberg.



volgens de nieuwste inzichten en behandelmethodes die het topziekenhuis in Antwerpen heeft ontwikkeld. Patiënten met obesitas worden bij MC Zuiderzee volgens deze nieuwste inzichten behandeld en krijgen dus de zorg op topniveau.

Uitstekende zorg

De behandeling van obesitas-patiënten is verder goed

gewaarborgd dankzij de inzet van multidisciplinaire teams die de patiënt begeleiden en behandelen. Zoals de internist, chirurg, fysiotherapeut, diëtist en psycholoog. MC Groep verwacht dan ook in 2012 te horen bij de topziekenhuizen in de behandeling van obesitas. Ook zal in 2012 MC Groep voldoen aan de criteria die zorgverzekeraar CZ stelt aan

ziekenhuizen ten aanzien van deze bariatrische chirurgie.

Meer informatie vindt u op www.obesitaspoli.com

Mieke van Spanje, vice-voorzitter van de Nederlandse Obesitas Vereniging: 'Er is veel aandacht voor de persoonlijke situatie'

Dit ziekenhuis in Antwerpen heeft onlangs zelfs een internationale erkenning gekregen voor de kwaliteit van haar zorg.

De kennis en ervaring die zij daar opdoen, gebruiken zij bij het opereren in MC Zuiderzee. Ook kunnen zij dankzij deze samenwerking werken

Informatieavond over Obesitas

Wilt u meer weten over obesitas en de aanpak daarvan?

Dan bent u van harte welkom op donderdag 16 februari 2012 om 19.30 uur in ziekenhuis MC Zuiderzee in Lelystad.

Voor meer informatie of aanmelden, kunt u contact opnemen met :
- info@obesitaspoli.com
- telefoonnummer (0320) 27 77 70.

Tijdens de informatieavond krijgt u algemene informatie over de oorzaak en gevolgen van obesitas, het belang van een goede aanpak en de mogelijkheden die de Obesitaspoli u kan bieden.

In een informele sfeer komen onder andere de internist, de chirurg en de patiëntenvereniging aan het woord.





Hoogtepunten 2011

Een greep uit de vele nieuwsberichten van het afgelopen jaar van MC Groep.

Kijk voor al het nieuws op www.mcdronen.com, www.mcemmeloord.com en www.mczuiderzee.com

Januari

MC Groep sluit contract met Menzis voor TopZorg spataderen

MC Groep heeft met zorgverzekeraar Menzis voor 2011 en 2012 een contract afgesloten voor de behandeling van spataderen. Met het contract krijgt MC Groep voor deze aandoening het predicaat TopZorg. Het betekent dat het ziekenhuis voldoet aan de criteria van Menzis (onder andere snelle toegang tot de zorg) en dat de zorgverzekeraar haar klanten adviseert om naar dit ziekenhuis te gaan.

Februari

Speciale Sportpoli bij MC Emmeloord

In MC Emmeloord is een speciale Sportpoli gestart. Op dezelfde ochtend krijgt de patiënt het onderzoek, de diagnose en het behandelplan. Daardoor weet de patiënt direct wat er aan de hand is en welke behandeling het meest geschikt is. Als een operatie nodig is, dan gaat de patiënt nog dezelfde ochtend

naar de anesthesist en wordt de datum voor de kijkoperatie ingepland.

Maart

Samenwerkingsproject Nederlandse Hartstichting, MC Zuiderzee en Achmea

Vanuit MC Zuiderzee worden de patiënten intensief begeleid bij het leren omgaan met hun hartaandoening. Het project is opgezet door de Hartstichting. MC Zuiderzee is het eerste ziekenhuis in Nederland waar het project is gestart.

April

Primeur in Europa: OLVG start 24-uurs IC-bewaking op afstand in MC Zuiderzee

Het Onze Lieve Vrouwe Gasthuis (OLVG) en MC Zuiderzee zijn als eersten in Europa gestart met Tele-IC. Dit houdt in dat een intensivist van het OLVG 's avonds, 's nachts en in het weekend op afstand de behandeling overneemt van patiënten op de Intensive Care (IC) in een ander ziekenhuis.



Mei

MC Groep introduceert nieuw pijnbeleid voor kinderen

MC Groep heeft een ziekenhuisbreed pijnbeleid voor kinderen geïntroduceerd. Dit betekent dat alle specialisten en zorgverleners die bij de behandeling van kinderen betrokken zijn, volgens dezelfde aanpak van signalering en bestrijding van pijn werken. Uitgangspunt van het nieuwe pijnbeleid is dat objectief wordt gemeten hoe het kind de pijn ervaart.



Juni

MC Groep als topper voor liesbreukoperaties

Uit het onderzoek van de Consumentenbond naar liesbreukoperaties, is MC Groep als één van de 5 toppers benoemd. Dat zijn de vijf beste ziekenhuizen in Nederland voor de behandeling van liesbreuken. MC Groep voert de liesbreukoperaties uit op 2 locaties: MC Emmeloord en MC Zuiderzee. Op beide ziekenhuislocaties worden de liesbreukoperaties via een kijkoperatie gedaan. Dat is veiliger en minder belastend voor de patiënt.

Juli

MC Groep en het NKI-AVL streven naar samenwerking voor oncologische zorg

MC Groep en het Nederlands Kanker Instituut - Antoni van Leeuwenhoek (NKI-AVL) Ziekenhuis in Amsterdam streven naar samenwerking op het gebied van oncologische ziekenhuiszorg. Eind 2011 moet onderzoek uitwijzen op welke gebieden en op welke manier samengewerkt gaat worden. Het onderzoek past bij de visie van MC Groep: "dichtbij de patiënt waar het kan - in een gespecialiseerd centrum waar het moet". Doel daarbij is dat de kwaliteit en veiligheid van de zorg gewaarborgd is en patiënten in Flevoland de beste mogelijke zorg krijgen vanuit de nieuwste inzichten en behandelmethodes.

Augustus

MC Zuiderzee biedt gratis wifi tijdens opname ziekenhuis

Patiënten die in MC Zuiderzee zijn opgenomen, kunnen op de verpleegafdeling met hun eigen laptop, smartphone of tablet PC gratis gebruikmaken van het draadloze internet van het ziekenhuis. Deze service is beschikbaar op alle verpleegafdelingen van MC Zuiderzee voor zowel de opgenomen patiënten als hun bezoekers.

September

Nieuw programma voor patiënten met diabetes en overgewicht

Verschillende behandelaars, zoals de internist, gespecialiseerd verpleegkundige, fysiotherapeut en diëtiste hebben de handen ineen geslagen om patiënten te begeleiden bij het veranderen van hun eet- en beweeggedrag en levensstijl. 'Als je te zwaar bent, heeft je lichaam meer insuline nodig dan het kan aanmaken', aldus internist Inge Bourass. 'Met het nieuwe programma we de patiënt een compleet behandelplan'.



Oktober

Poliklinische Apotheek Emmeloord open

Patiënten die na het bezoek aan de polikliniek of het behandelcentrum of na de operatie een recept mee krijgen, kunnen direct hun medicijnen ophalen bij de Poliklinische Apotheek Emmeloord, gevestigd in de centrale hal van het Dokter J.H. Jansencentrum.

November

Opening vernieuwde chemo-afdeling bij MC Groep

De ruimere kamers, waar ook

een gratis wifi-verbinding aanwezig is, bieden meer comfort aan patiënten die een chemokuur ondergaan. Ook is er de mogelijkheid voor rooming-in. Op deze tweepersoonskamer kan een terminale patiënt dag en nacht zijn/haar partner bij zich hebben.



December

MC Zuiderzee ontvangt Vaatkeurmerk van De Hart&Vaatgroep

MC Zuiderzee heeft het Vaatkeurmerk ontvangen van De Hart&Vaatgroep. Het keurmerk wordt uitgereikt aan ziekenhuizen die aan de kwaliteitscriteria voldoen. Het Vaatkeurmerk richt zich op de kwaliteit van behandelingen van aandoeningen in de slagaders van benen, bekken, buik, aorta en hals. Het keurmerk helpt patiënten met vaat-aandoeningen om een keuze te maken voor een ziekenhuis waar de vaatzorg van hoge kwaliteit is.



Ervaren psychologen doen meer met minder

Als u binnenkort een psycholoog nodig heeft, krijgt u last van meer bezuiniging in de zorg. Er werden acht behandelingen vergoed uit het basispakket, dat worden er vanaf de jaarwisseling vijf. Daarnaast stijgt de eigen bijdrage naar twintig euro per behandeling. Aanvullende pakketten kunnen zorgen voor per zorgverzekeraar verschillende extra vergoedingen. ZorgTeam heeft als antwoord op al die bezuinigingen gekozen voor ervaren psychologen, dus voor kwaliteit. Zo kunnen we door de ruime ervaring relatief meer doen ondanks de beperking in behandel-tijd.

Psychotherapeut Robbert Vernij bijvoorbeeld is vijftiger en heeft jarenlang ervaring opgedaan als vrijgevestigde psycholoog, maar ook binnen de RIAGG en GGZ.

Van dames noem je geen leeftijd, maar ook Yvonne Hesse is al jarenlang actief binnen de geestelijke gezondheidszorg, onder meer binnen het AMC. Zij vertelt enthousiast over diverse

behandelmethodieken die ieder hun eigen bijdrage kunnen leveren aan uw herstel. Ze legt uit dat "de hulpvraag en de aard van uw klachten bepalen welke techniek(en) gebruikt worden. Daarbij wordt in bepaalde gevallen gebruik gemaakt van ACT, waarmee binnen het centrum inmiddels ook erg veel ervaring is opgedaan. In andere gevallen wordt

bijvoorbeeld cognitieve gedragstherapie toegepast". Huisartsen verwijzen patiënten ook om andere redenen naar de ervaren psychologen van ZorgTeam. Je kunt op dit moment snel terecht voor een eerste gesprek en behandeling. Daarbij komt dat de extra kwaliteiten van een psychotherapeut als Robbert Vernij zeer beperkt beschikbaar zijn in Flevoland. Een psychotherapeut is kortweg een verder gespecialiseerde psycholoog die complexere problematiek behandelt. Onze psychologen zien op de locatie in de Botter ook veel patiënten die in teamverband worden behandeld met bijvoorbeeld burnout- of vermoeidheidsklachten. Omdat de oorzaken en symptomen daarvan divers

en complex zijn, is daarbij een behandeling vanuit verschillende invalshoeken noodzakelijk. Daarom werken ze dan intensief en aantoonbaar succesvol samen met gespecialiseerde manuele-, fysio-, oefen-, ergotherapeuten en diëtisten binnen ZorgTeam.

Meer informatie treft u op onze website: www.zorgteam.nl.

U kunt natuurlijk ook terecht bij onze praktijk aan de Botter 11-44 in Lelystad (0320-267760).



Met de aankoop van twee pallets toiletpapier, steunt MC Emmeloord de actie van 30 jongeren uit Urk die in de zomer van 2012 op werkvakantie naar Moldavië gaan.

Op de foto: De overhandiging vindt plaats door Klaas Kramer en André de Vries van YoUng Moldavië aan Maria Stegeman, locatiedirecteur MC Emmeloord.



Hoe het gaat met....

Willy Zwiep uit Dronten werd op 7 oktober in MC Zuiderzee geopereerd aan een klaplong. Die liep ze op tijdens een cruise van Amsterdam naar Venetië. Vorige week maandag ging ze na een lange herstelperiode voor het eerst weer aan het werk. Voorzichtig. Eerst een uurtje. 'Ik heb een flinke opdonder gehad.'

Wat de Drontense is overkomen is onwaarschijnlijk. 'Als ik zelf zo'n verhaal zou lezen, had ik het waarschijnlijk niet geloofd.' Op de laatste dag van een cruise die ze samen

begin had ik ontzettend veel pijn. Ik wist niet dat een mens zoveel pijn kon verdragen. Ondanks alle pijnstillers kon ik tot twee weken geleden niet op mijn rechterzij liggen.

'Als ik zelf zo'n verhaal zou lezen, had ik het waarschijnlijk niet geloofd'

met man Geert maakt van Amsterdam naar Venetië krijgt ze een klaplong. De artsen in eerst Italië en later Engeland (het echtpaar Zwiep vloog via Londen terug naar huis) stellen echter niet de juiste diagnose. Pas in MC Zuiderzee gebeurt dat. De periode na de operatie – waarbij de klaplong werd 'geklapt' – was zwaar. 'In het

Ik heb de eerste vier weken als een zombie op de bank gezeten.'

Toen de pijn zo goed als weg was brak opnieuw een lastige periode aan. 'Ik ben gewend alles te willen en alles te doen, maar mijn lichaam kon dat nog niet aan. Het is een zware ingreep geweest. Een paar weken



Fotostudio Wierd

geleden ging ik even langs op mijn werk. Gewoon even een praatje maken, maar ik was bekaf toen ik thuiskwam.' Nu is ze weer aan het werk, maar rustig aan doen is het devies. 'Eerst een uurtje, meer als het kan.'

'De zorg in het ziekenhuis was geweldig. Ik kan niet anders zeggen'

Willy Zwiep is zeer te spreken over de zorg in het ziekenhuis. 'Het was geweldig. Ik kan niet

anders zeggen. Ze stelden me op m'n gemak als het nodig was. Toen ik na de operatie

voor het eerst uit bed stapte bibberde ik als een schoothondje.

De verpleegkundigen waren heel behulpzaam. Ze zeiden: Mevrouw, doet u het maar rustig aan. Echt super.'

'Het voetballen begint alweer te kriebelen'

'Dat ik al zo snel weer soepel zou lopen, dat had ik niet verwacht'. De 37-jarige Leon Boom uit Lelystad loopt zonder krukken door zijn huis. Nog wel voorzichtig, maar stabiel. Tien weken na de operatie in MC Zuiderzee, waarbij hij een nieuwe kruisband in zijn linker knie kreeg volgens de dubbel-bundeltechniek, herstelt de voetballer van Batavia voorspoedig.

Orthopedisch chirurg Hans Simons haalde bij deze relatief nieuwe techniek twee pezen uit de hamstring van Leon Boom en maakte daarvan een nieuwe, extra stevige kruisband. 'Drie weken na de operatie heeft de orthopeed mijn knie nog gecontroleerd, door hem te buigen en zijwaarts te bewegen. Het zag er stabiel en stevig uit. De nieuwe kruisband is zelfs beter dan de oude voordat deze scheurde.'

Eind mei, in een vriendschappelijke wedstrijd tijdens de Nacht van Batavia verdraaide Leon Boom zijn linker knie.

'Ik ging mee in de aanval, maakte een kapbeweging en toen bleef mijn been haken in het gras'. Gevolg: een gescheurde voorste kruisband en een kapotte meniscus. 'Ik voelde meteen dat het ernstig was. Bleef ook liggen.'

'Ik voelde op de dag na de operatie al dat mijn knie een stuk stabiel was'

Twee weken na de wedstrijd werden de halve meniscus en de kruisband bij een operatie weggehaald. Daarna volgde fysiotherapie. Beenpressing, bankdrukken en veel fietsen. 'Om mijn bovenbeen te trainen en de stabiliteit terug

te krijgen', vertelt Leon. 'Maar mijn knie bleef knikken. Ook op mijn werk in het magazijn bij MAK Aandrijvingen. Daar moet ik veel tillen en door de knieën buigen. Ik zakte continu door mijn knie. Het leek wel alsof ik dronken was. Mijn Arbo-arts adviseerde me toen een nieuwe kruisband in mijn knie te laten zetten. Hij zei: "Je moet nog langer mee".'

Dankzij de dubbel-bundeltechniek die orthopeed Hans Simons bij Leon toepaste, is de kans dat hij straks weer gewoon zijn werk kan doen aanzienlijk groter. 'Ik voelde op de dag na de operatie al dat mijn knie een stuk stabiel was.

Ik kon hem gelijk al een beetje buigen, dat kon ik voor de operatie niet. Ik ben nu alweer halve dagen aan het werk. Op de eerste dag nog zittend werk, de volgende dag licht uitpakwerk. Dat ging goed. Op dag drie heb ik alweer



Fotostudio Wierd

twee uur langer doorgewerkt, verf zandstralen. Aan het eind merkte ik dat mijn been wel wat stijf werd'. Zelfs hardlopen heeft Leon Boom alweer geprobeerd, bijna een maand eerder dan de prognose van drie maanden die de orthopeed na de operatie stelde. 'Voorzichtig, op een loopband

'De nieuwe kruisband is beter dan de oude'

bij de fysiotherapeut. In looppas om te kijken of ik mijn voeten goed neerzet'. Leon Boom ziet het positief in. 'Het voetballen begint alweer te kriebelen. Ik ben al een paar keer wezen kijken bij het

G-team van Batavia, waarin ik speel. Een potje meespelen gaat ook zeker weer gebeuren. Wel wat voorzichtiger, ik word ook ouder.'



Welkom

Afgelopen weken zagen 28 jongens en meisjes het levenslicht in MC Zuiderzee. Een overzicht.



Colofon

Bezoektijden

Bezoek is welkom van 15.00 en 16.00 uur en van 19.00 en 20.00 uur. Kijk voor afdelingen met afwijkende bezoektijden op www.mczuiderzee.com, www.mcemmeloord.com en www.mcdronten.com

'Klacht indienen?'

De medewerkers van ons ziekenhuis spannen zich in om goede zorg te bieden en u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over uw verblijf en/of behandeling in het ziekenhuis. Wij raden u aan dit eerst te bespreken met betrokkene(n).

Er samen over praten helpt. Vaak kan al een oplossing gevonden worden. Is de klacht niet opgelost of vindt u dat uw klacht onvoldoende aandacht heeft gehad, dan kunt u uw klacht indienen bij de klachtenfunctionaris.

De klachtenfunctionaris is te bereiken van maandag tot en met donderdag op telefoonnummer 0320-271911 of via de website van een van onze locaties.

Cliëntenraad

De Cliëntenraad van MC Groep is dagelijks te bereiken op 0320 271176. Meer informatie op: www.mcgroep.com/patiënt.

MC Dronten

Het Zwarte Water 77-83
8253 PD Dronten
T 0320 271 010
www.mcdronten.com

MC Emmeloord

Urkerweg 1 - Postbus 5000
8300 GA Emmeloord
T 0527 637 150
F 0527 637 139
www.mcemmeloord.com

MC Zuiderzee

Ziekenhuisweg 100
Postbus 5000 - 8200 GA Lelystad
T 0320 271 888
F 0320 254 654
www.mczuiderzee.com

Cardiologen starten one-stop-poli

Vanaf januari 2012 kunnen patiënten met hartklachten terecht op de one-stop-poli in MC Zuiderzee. Alle benodigde onderzoeken worden op één dagdeel gedaan. Aansluitend aan de onderzoeken bespreekt de cardioloog de uitslag en het behandelplan met de patiënt.

Het grote voordeel van de one-stop-poli is dat de patiënt alle gesprekken en onderzoeken op één dagdeel heeft en dus maar één keer naar het ziekenhuis hoeft te komen. Wel zo patiëntvriendelijk.

Voor het maken van een afspraak heeft de patiënt een verwijsbrief van de huisarts nodig. Het afsprakenbureau is bereikbaar op telefoonnummer (0320) 271 888.

**Raad van Bestuur
en medewerkers van
MC Dronten
MC Emmeloord
MC Zuiderzee
wensen u
een heel gelukkig en
gezond 2012**

Kijk voor al onze vacatures op www.mcgroep.com

Agenda

Bevallen in MC Zuiderzee

Voorlichting over bevallen in MC Zuiderzee met aansluitend een rondleiding op de verloskamers. Iedere 1^e en 3^e maandagavond van de maand, te weten op 2 januari, 16 januari, 6 februari, 20 februari, 5 maart en 19 maart.

Voor het bijwonen van de voorlichtingsavond 'Bevallen in MC Zuiderzee', dient u zich vooraf aan te melden. Dat kan via de website www.mczuiderzee.com of via telefoonnummer (0320)

Informatieavonden over borstvoeding

MC Zuiderzee organiseert elke maand een gratis informatieavond over de theorie en praktijk van borstvoeding. De informatieavond begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur en wordt gehouden op 9 januari 2012, 13 februari 2012 en 12 maart 2012.

Aanmelden kan tijdens kantooruren op telefoonnummer (0320) 271 345 (Kraamafdeling MC Zuiderzee).

Informatieavond over Obesitas

Wilt u meer weten over obesitas en de aanpak daarvan? Dan bent u van harte welkom op donderdag 16 februari 2012 om 19.30 uur in ziekenhuis MC Zuiderzee in Lelystad.

Voor meer informatie of aanmelden, kunt u contact opnemen met info@obesitaspoli.com of telefoonnummer (0320) 27 77 70. Tijdens de informatieavond krijgt u algemene informatie over de oorzaak en gevolgen van obesitas, het belang van een goede aanpak en de mogelijkheden die de Obesitaspoli u kan bieden. In een informele sfeer komen onder andere de internist, de chirurg en de patiëntenvereniging aan het woord.