

## 'Ik kon de lekkere hapjes niet weerstaan'

'Ik heb een terugval gehad. Ik baal er ontzettend van, maar kon de lekkere hapjes en wijntjes tijdens mijn verblijf in Portugal niet weerstaan', zegt Richard van Limbeek (67) uit Almere.

Hij verloor tijdens zijn bezoek aan de obesitaspoli in MC Zuiderzee heel veel kilo's, waardoor zijn cholesterol zakte, zijn bloeddruk daalde en de medicatie tegen zijn suikerziekte werd gehalveerd.

'De acht kilo die er de laatste maanden zijn aangekomen, gaan er zeker weer af', zegt hij. 'Ik kijk heel positief terug op de begeleiding die ik het afgelopen jaar kreeg bij de obesitaspoli. Dit komt vooral door de persoonlijke benadering. De specialisten van de poli houden de vinger aan de pols en begeleiden patiënten optimaal.'

**Hoe is het nu met...  
Richard van Limbeek**



**Hoe is het nu met...  
Simon van de Berg**

## 'Hopen dat de behandeling is aangeslagen'

'De diagnose prostaatkanker kwam vorig jaar rond deze tijd als donderslag bij heldere hemel.

Omdat ik regelmatig moest plassen, besloot ik voor de zekerheid bij de huisarts langs te gaan. Een dag later zat ik bij de uroloog in het ziekenhuis', vertelt Simon van de Berg (63).

De Lelystedeling heeft een zwaar jaar achter de rug. In MC Zuiderzee werd zijn protstaat verwijderd en van september tot eind november is hij vijf dagen per week bestraald. 'Begin januari krijg ik de uitslag.

Het is een kwestie van afwachten en hopen dat de behandeling is aangeslagen. Laten we hopen dat we het jaar 2013 positief ingaan!'

## 'Ik kan weer fietsen en motorrijden'

Na een val van haar fiets, zag Desiree Zagwijn uit Dronten direct dat er iets niet goed zat. In MC Zuiderzee bleek dat drie banden van haar schouderdak waren afgescheurd.

Tijdens een operatie werd met een band uit haar eigen lichaam een nieuwe verbinding gemaakt tussen het schouderdak en het sleutelbeen. Hoe gaat het nu met haar? 'Het gaat weer goed met me', zegt ze. 'Ik heb zes

weken met een mitella rondgelopen en ruim drie maanden fysiotherapie gehad. Ik kan weer fietsen, motorrijden en fitnessen. Af en toe heb ik nog last van mijn schouder. Daar was ik van tevoren voor gewaarschuwd. Ik kan ontzettend veel en weet wat mijn beperkingen zijn. Ik ben erg tevreden over de zorg die ik in het ziekenhuis heb gehad.'

**Hoe is het nu met...  
Desiree Zagwijn**



**Hoe is het nu met...  
Henk Slump**

## 'Wie weet kan ik weer op wintersport'

'Het gebeurde tijdens een vriendschappelijke voetbalwedstrijd. Ik zakte door mijn knie. Er ging een pijscheut door me heen. In MC Emmeloord bleek mijn kruisband gescheurd en mijn meniscus beschadigd.

Twee weken later kon ik al geopereerd worden. Het hele traject in MC Emmeloord liep gesmeerd', zegt Henk Slump uit Bant. Het

gaat weer goed met hem. 'Voetballen zit er voor mij alleen niet meer in', lacht hij. 'Doordat mijn kruisband is verwijderd, is mijn knie daar niet sterk genoeg voor. Verder kan ik alles weer; lopen, tillen, fietsen, zwemmen. Door middel van fysiotherapie en fitness zorg ik ervoor dat mijn linkerbeen sterker wordt. Het gaat goed. Wie weet kan ik straks zelfs weer op wintersport!'

# Hoogtepunten

## De AF poli betreft patiënt actief

De AF poli is onderdeel van de hartondersteuningspolikliniek van MC Groep en richt zich op patiënten die last hebben van atriumfibrillatie, een hartritmestoornis waarbij de boezems onregelmatig bewegen.

De poli, die dit jaar gestart is, werkt volgens een methode waarbij de patiënt

tijdens het gesprek met de hartfalenverpleegkundige mee kan kijken op een tweede computermonitor.

Het is een extra controle en op deze manier kunnen we de patiënt stap voor stap uitleggen waarom we voor een bepaalde behandeling kiezen. Bovendien zorgt het voor bewustwording.



## Duizendste baby geboren in MC Zuiderzee

Begin oktober werd Mila Ylana in MC Zuiderzee geboren; de 1000e baby van dit jaar.

De trotse ouders, Corine en Stephan Thomas, namen direct na de bevalling de felicitaties en bloemen van het ziekenhuis in ontvangst.



## Poeplapoli loopt goed

Samen drollen kleien en vooral veel praten over plassen, poepen en winden laten. Net zolang totdat het onderwerp minder beladen wordt.

Dit gebeurt tijdens de 'poeplapoli', de plas- en poeppoli voor kinderen die moeilijk zindelijk worden. De speciale poli startte in 2012 was bleek een succes. De kinderarts en kinder-incontinentieverpleegkundige werken samen met een psycholoog en een bekkenbodembiotherapeut. Ook ouders spelen een grote rol in het proces, zij zijn supporter en worden begeleid op welke manier zij hun kind kunnen ondersteunen en motiveren.

## Vroege signalering hersenletsel

Voor kinderen die na een hersenschudding of hersenkneuzing niet volledig zijn hersteld is het afgelopen jaar een project gestart waarbij hersenletsel vroegtijdig gesignaleerd wordt en snel gestart kan worden met een juiste behandeling.

De kinderartsen van MC Groep bundelen hun krachten met InteraktContour, MEE en Hersenletsel Team Flevoland.



## Behandeling infectieziekten dichtbij huis

Sinds 2012 kunnen mensen met infectieziekten in MC Zuiderzee, MC Dronten en MC Emmeloord worden behandeld en begeleid op de speciale HIV- en hepatitispoli. Infectiologen Sebastiaan Weijer en Rachida el Moussaoui werken nauw samen met infectieconsulent Marjolein Heitmüller. Het voordeel? Patiënten kunnen dichtbij huis terecht voor goede zorg.



## Geef je leven weer kleur

'Kleur je leven.' Zo heet de nieuwe zelfhulp cursus, die ervoor zorgt dat mensen met depressieve klachten het plezier weer terug krijgen in hun leven. De online cursus bestaat uit acht lessen van dertig minuten en een opfrisles. Het voordeel? Iedereen kan dit op zijn of haar eigen tempo doen, anoniem en vanuit huis. Mensen leren negatieve gedachten te herkennen en dit om te zetten in reële gedachtepatronen.

## Uitbreiding plastische chirurgie

Begin april zijn Vito Koeijers en Werner Beekman bij MC Groep begonnen.

De komst van beide artsen betekent een uitbreiding

van de vakgroep plastische chirurgie. Er is op alle werkdagen spreekuur op de locaties MC Zuiderzee, MC Emmeloord en MC Dronten.

## Ziekenhuiszorg fascineert

Dat ziekenhuiszorg veel mensen interesseert, blijkt uit het enorme aantal belangstellenden dat de open dagen bezocht. De open dag in het Dokter J.H. Jansencentrum/MC Emmeloord trok veel belangstelling. Net als de Kraammarkt in MC Zuiderzee

en de activiteiten die rond de Europese Dag van de Beroerte en de Wereld Diabetes Dag werden georganiseerd. Wilt u op de hoogte blijven van onze activiteiten? Neem dan geregeld een kijkje op [www.mcgroep.com](http://www.mcgroep.com) en klik op een van de locaties.

## Lastmeter voor patiënten met kanker

Vaak krijgen mensen die behandeld worden voor kanker, ook emotionele of psychische klachten. De in 2012 geïntroduceerde lastmeter helpt patiënten bij het benoemen van problemen en klachten en de mate waarin ze het ervaren. Op basis daarvan kan de patiënt samen met de zorgverlener van MC Zuiderzee en MC Emmeloord bespreken welke ondersteuning hij of zij nodig heeft.



# in 2012

## Gegarandeerde zorg

MC Groep en de zorgverzekeraars van Achmea tekenden eind oktober het prestatiecontract voor 2013.

'Voor de ruim 65.000 patiënten in de regio Oostelijk Flevoland en Noordoostpolder/Urk, die verzekerd zijn bij Achmea, hebben wij vroegtijdig goede kwaliteits- en prijsafspraken kunnen maken', aldus Willem de Boer, Raad van Bestuur MC Groep.

'Ook het komende jaar kunnen deze patiënten rekenen op de kwalitatief goede en verantwoorde zorg van MC Groep.' Marga Haveman, regiomanager bij Achmea: 'MC Groep voldoet aan onze voorwaarden voor kwaliteit en patiëntveiligheid.'

Ik ben heel tevreden dat we zo snel de afspraken voor het komende jaar hebben kunnen maken. Dat geeft onze verzekerden, van onder andere Zilveren Kruis en Agis, ruim op tijd zekerheid.'



## Verbeterde zorg rondom schouderklachten

MC Zuiderzee is in het afgelopen jaar gestart met de schouderpoli. Mensen met schouderklachten kunnen op één dag het gehele traject doorlopen. De orthopeed stelt een diagnose en wordt er een behandelplan gemaakt. De zorg rondom schouderklachten wordt door deze nieuwe werkwijze geoptimaliseerd.

## Goedgekeurd!

Ook afgelopen jaar kreeg MC Groep er weer een aantal keurmerken bij, waaruit blijkt dat de MC Groep voldoet aan de kwaliteitsnormen van de diverse belangengroepen.

voor Accreditatie voor het Klinisch Chemisch Laboratorium van MC Zuiderzee en de Trombosedienst Flevoland.

Zo kregen wij

- opnieuw het roze lintje van de Borstkankervereniging;
- het groene vinkje van de Nederlandse Stomavereniging;
- het certificaat voor de behandeling Hepatitis B en C en HIV, en
- het kwaliteitskeurmerk van de CCKL-Raad

Het complete overzicht met keurmerken vindt u op [www.mcgroep.com](http://www.mcgroep.com). Ga dan naar 'Over MC Groep', gevolgd door 'De organisatie'.



## MC Groep verwelkomt bariatrisch chirurg

Omdat er in Flevoland meer mensen met overgewicht wonen dan elders in het land, heeft MC Groep begin dit jaar een tweede bariatrisch chirurg aangetrokken.

mensen met overgewicht worden in vergelijking met slankere mensen minder oud en hebben een veel hogere kans op onder andere suikerziekte, een hartinfarct, beroerte en kanker.

Ewoud Jutte opereert samen met chirurg Gijs Algie mensen die van hun overgewicht af willen komen. Dat is belangrijk, want

Voor de operatie hebben de patiënten een traject doorlopen van de obesitaspoli.



## Blijde gezichtjes in MC Emmeloord

In april kreeg de kinderdagbehandeling van MC Emmeloord de CliniClowns Speelkoffer. De Speelkoffer biedt

afleiding en plezier aan de circa 1.200 kinderen die elk jaar op de Kinderdagbehandeling van

MC Emmeloord worden opgenomen én op momenten dat de CliniClowns niet in het ziekenhuis aanwezig zijn.

## MC Groep is VMS geaccrediteerd



MC Groep, met locaties MC Zuiderzee (in Lelystad), MC Emmeloord en MC Dronten, heeft onlangs de landelijke VMS accreditatie gekregen.

Dit kwaliteitssysteem is in Nederland opgezet om de patiëntveiligheid te bevorderen. Met de VMS accreditatie laat MC Groep zien dat haar veiligheidsmanagementsysteem voldoet aan de norm NTA 8009-2011.

'Kwaliteit en veiligheid staat bij ons hoog in het vaandel, daar werken we voortdurend aan,' zegt Loek Winter, voorzitter van de Raad van Bestuur. 'Onze patiënten zijn bij ons in veilige handen, en met de VMS accreditatie maken we dat helemaal zichtbaar.'

Dankzij de inzet en toewijding van onze medewerkers voor zowel de patiënten als voor de kwaliteit en veiligheid, hebben we de VMS accreditatie behaald.'

## Hoge scores

Hoge scores voor MC Groep het afgelopen jaar. Zo behaalden we een 10e plaats in de AD Ziekenhuis top 100, behoorden wij tot één van de vier koplopers van 13 beste ziekenhuizen van Nederland, riep de Zorggids MC Zuiderzee uit tot Beste Ziekenhuis van Flevoland en scoorde MC Emmeloord een 7.8 in de Gezondheidszorg Monitor Noord-Nederland. 'Mooie resultaten die we hebben behaald omdat we de afgelopen jaren sterk hebben ingezet op kwaliteit en veiligheid van de zorg, het bieden van goede service en het verlagen van de wachttijden. We doen dit samen met onze medewerkers die met toewijding en passie voor patiënten en voor kwaliteit en veiligheid hun werk doen', aldus Loek Winter, voorzitter van de Raad van Bestuur MC Groep,

## Unieke samenwerking

Medio oktober werd het startsein gegeven voor de bouw van Oogziekenhuis Zonnestraal in MC Zuiderzee. Voor patiënten betekent dit alle specialistische oogheelkundige zorg met directe lijnen naar andere zorgspecialismen onder één dak.

## Golfclub slaat geld voor Spoedkar bijeen

De kinderafdeling van MC Zuiderzee kreeg van Golfclub Flevoland een cheque van maar liefst 1.500 euro overhandigd. Het geld is bestemd voor de aanschaf van een spoedkar voor de kinderafdeling.

## Onvergetelijke avond

Op vrijdag 1 juni stonden ambulances, politieauto's en brandweerauto's voor MC Zuiderzee klaar om chronisch zieke patiëntjes en hun ouders, broertjes en zusjes te begeleiden naar een wel heel speciaal uitje. De kinderen kregen een onvergetelijke avond in dierentuin Artis aangeboden. Het KinderBeestFeest (voorheen Dreamnight) wordt jaarlijks georganiseerd door Stichting KinderBeestFeest in samenwerking met Natura Artis Magistra en een groot aantal hulpdiensten.



# Welkom

Afgelopen weken zagen 43 jongens en meisjes het levenslicht in MC Zuiderzee. Een overzicht



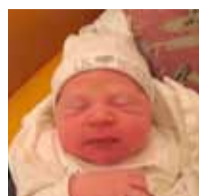
Albert



Amanda



Anne-Sophie en Anne-Lotte



Ashley



Bram



Cas



Chelsea



Deanarys



Elena



Elif



Ferre



Indy



Jan Teun



Jaylinn



Jill



Joëlla



Jolissa



Jorian



Julia



Julian



Kemaya



Krijn



Leila



Lucas



Marit



Matthias



Matthias



Naomi



Nina



Oskar



Quinty



Roman



Sam Angello



Shah



Sharisha



Sofie



Terina



Tygo



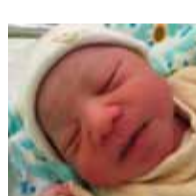
Vera



Vida Sofia Rae



Wouter



Xavier

## agenda

### Bevallen in MC Zuiderzee

Voorlichting over bevallen in MC Zuiderzee met aansluitend een rondleiding op de verloskamers. Iedere 1e en 3e maandagavond van de maand. Meer informatie vindt u op [www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com) (onder MC Agenda).

Aanmelden kan tijdens kantooruren op telefoonnummer (0320) 271 345 (Kraamafdeling MC Zuiderzee).

### Informatieavonden over borstvoeding

MC Zuiderzee organiseert elke maand een gratis informatieavond over de theorie en praktijk van borstvoeding. De informatieavond begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur. Meer informatie vindt u op [www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com) (onder MC Agenda).

Aanmelden kan tijdens kantooruren op telefoonnummer (0320) 271 345 (Kraamafdeling MC Zuiderzee).

### Familie/vrienden informatieavond op 27 maart

Woensdag 27 maart 2013 is er voor vrienden en familie van ME/ CVS-patiënten een informatieavond in MC Zuiderzee. Patiënten kunnen uiteraard ook meekomen.

Op basis van een presentatie over de aandoening wordt over de impact voor patiënten zelf gesproken, maar ook voor de mensen in hun omgeving. Doel is informatie te geven voor niet-patiënten en door lotgenotencontact wederzijds begrip te bewerkstelligen.

Aanvang: van 19.30 – 21.00 uur in MC Zuiderzee, Ziekenhuisweg 100 in Lelystad.

Aanmelden via [planning@vermoeidheidcentrum.nl](mailto:planning@vermoeidheidcentrum.nl).

## nieuws

### Extra bezoeken op Nieuwjaarsdag

Op dinsdag 1 januari heeft MC Zuiderzee van 11.00 uur tot 12.00 uur een extra bezoeken.

Voor de Intensive Care en Hartbewaking, de Kinderafdeling en de afdeling Psychiatrie gelden andere bezoektijden. Kijk hier-voor op [www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

### Openingstijden polikliniek MC Dronten in week 52

In week 52 (van maandag 24 /tm vrijdag 28 december) worden er geen spreekuren in de polikliniek MC Dronten gehouden. Patiënten kunnen echter wel terecht bij de prikpost en de röntgenbus. Op maandag 24 december en maandag 31 december is de gehele polikliniek gesloten.



**Raad van Bestuur, medewerkers en vrijwilligers wensen u een gelukkig en gezond 2013**

## Colofon

### Bezoektijden

Bezoek is welkom van 15.00 en 16.00 uur en van 19.00 en 20.00 uur. Kijk voor afdelingen met afwijkende bezoektijden op [www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com), [www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com) en [www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

### Klacht of suggestie

De medewerkers van ons ziekenhuis spannen zich in om goede zorg te bieden en u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over uw verblijf en/of behandeling in het ziekenhuis. Wij raden u aan dit eerst te bespreken met betrokkene(n).

Er samen over praten helpt. Vaak kan al een oplossing gevonden worden. Is de klacht niet opgelost of vindt u dat uw klacht onvoldoende aandacht heeft gehad, dan kunt u uw klacht indienen bij de klachtenfunctionaris.

De klachtenfunctionaris is te bereiken van maandag tot en met donderdag op telefoonnummer 0320-271911 of via de website van een van onze locaties.

### Clëntenraad

De Clëntenraad van MC Groep is dagelijks te bereiken op 0320 271176. Meer informatie op: [www.mcgroep.com](http://www.mcgroep.com)

### MC Dronten

Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
T 0320 271 010  
[www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

### MC Emmeloord

Urkerweg 1 - Postbus 5000  
8300 GA Emmeloord  
T 0527 637 150  
F 0527 637 139  
[www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com)

### MC Zuiderzee

Ziekenhuisweg 100  
Postbus 5000 - 8200 GA Lelystad  
T 0320 271 888  
F 0320 254 654  
[www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

### Teksten

Flow Media en MC Groep

### Fotografie

Fotostudio Wierd en MC Groep



## Uw dokter op Omroep Flevoland

Elke donderdagmiddag van 16.00 tot 16.45 uur op Omroep Flevoland vertelt een medisch specialist van MC Groep over actuele gezondheidsthema's in het nieuwe radioprogramma Medische Zaken.