

Videocapsule vergemakkelijkt onderzoek dunne darm

Het is een witte pil van 1 bij 2,5 centimeter (vergelijkbaar met een vitamine pil) en maakt talloze foto's wanneer hij na het doorslikken door het maagdarmkanaal glijdt.

Deze zogenaamde 'videocapsule endoscopie' wordt in MC Zuiderzee vooral gebruikt om de dunne darm te onderzoeken.

'Het belangrijkste pluspunt van deze behandeling is, dat hij pijnloos is.

Endoscopie-onderzoek wordt alleen nog maar gedaan wanneer bij de videocapsule ontdekt

wordt dat er een stukje weefsel weggenomen dient te worden', zegt MDL-arts Sabaa Al-Eryani.

In de capsule is een kleine camera gebouwd, die twee foto's per seconde maakt. 'Door de foto's te bestuderen is het mogelijk om afwijkingen die de bloedingen veroorzaken,

zweren, poliepen of tumoren in de dunne darm te ontdekken', legt de specialist uit. Voordat de patiënt de capsule doorslikt, bevestigt de

verpleegkundige verschillende plakkers op zijn of haar buik. Hierin zit apparatuur die de signalen van de videocapsule opvangt. De beelden zijn bijzonder. Alles -van het begin tot het eind- wordt gefilmd.

Van de eerste foto's van de verpleegkundige, die uitleg

geeft over de werking van de pil tot beelden waarin de capsule met een flinke slok water door de keel en slokdarm glijdt en uiteindelijk in de dunne darm terecht komt.

'De beelden worden opgeslagen in een kastje, die we na afloop uitlezen. Het is ook mogelijk om direct mee te kijken. Daar gebruiken we een apparaatje met een beeldscherm voor, die we op het kastje aansluiten', zegt Sabaa Al-Eryani. De patiënt ligt ondertussen op een bed op de afdeling kort verblijf en mag aan het

einde van de dag gewoon naar huis. De capsule verlaat het lichaam na 24 tot 48 uur met de ontlasting. 'We gebruiken deze onderzoeksmethode in MC Zuiderzee nu ongeveer een jaar en we zijn er erg tevreden over', vertelt Sabaa Al-Eryani.

Hij is een van de twee specialisten van MC Groep en richt zich op de maag, darmen en lever. De specialist behandelt samen met Mohammed Kara mensen met de meest uiteenlopende aandoeningen;



van diar-ree en verstoppingen, levercirrose, slikklachten, alvleesklierkanker en chronische darmontstekingen tot de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. De MDL-artsen doen ook scopie-onderzoeken (kijkonderzoek van maag of darmen) en ERCP onderzoek (onderzoek van alvleesklier en galwegen).

Ingrepen die tijdens een scopie-onderzoek worden gedaan, zijn bijvoorbeeld het stoppen van een bloeding, het verwijderen van een vernauwing of het verwijderen van poliepen.

Een voorbeeld van een ingreep die tijdens een ERCP onderzoek wordt uitgevoerd is het verwijderen van stenen van galwegen.

'Vroeger werden deze patiënten door internisten behandeld. Het voordeel van de MDL-arts is dat hij gespecialiseerd is in behandeling van problemen van het spijsverteringskanaal, lever en alvleesklier.

Flevolandse met maag-, darm en leverproblemen kunnen dus ook dichtbij huis terecht voor goede zorg.'

Afspraak maken?

Voor het maken van een afspraak heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of medisch specialist. Dat werkt als volgt: uw arts levert de aanvraag voor het onderzoek bij ons aan. Zodra wij de aanvraag hebben ontvangen, maken wij een afspraak met u. Dit kan telefonisch of per brief.



Meer weten over chronische pijn

ZorgTeam en DC Pijncentrum houden op 13 februari in MC Zuiderzee een gratis informatieavond over chronische pijn. Mensen die daar meer over willen weten en ook over de behandeling waardoor mensen minder last van pijn hebben en hun kwaliteit van leven verbetert, zijn vanaf 19.30 uur welkom in MC Zuiderzee.

'Aangezien de oorzaken en symptomen van chronische pijn divers en complex zijn, is het belangrijk om de klachten vanuit verschillende invalshoeken te bekijken. Doordat wij onze kennis bundelen, kunnen wij zorgen voor een goede diagnose en een doeltreffende behandeling op maat', vertelt pijnspecialist Marjolein van der Horst. De patiënt wordt behandeld door een team van gespecialiseerde behandelaars, zoals pijnspecialist, fysio-,

ergo-, oefentherapeuten en psychologen. Dit team kan waar nodig worden bijgestaan door onder andere een diëtist, bedrijfsarts, arbeidsdeskundige, internist of verpleegkundige.

Tijdens het intakegesprek zullen een fysio- en ergotherapeut uw klachten in kaart brengen. Vervolgens worden de behandelmogelijkheden samen met u besproken. De behandeling kan bestaan uit medicatie, een zenuwblokkade,

therapeutische injectie, een operatie of door in teamverband te werken aan het omgaan en verminderen van de pijnervaring.

Dit laatste gebeurt aan de hand van concrete adviezen en hulpmiddelen gedurende een langere periode. De psycholoog leert u beter om te gaan met pijn, de manueel therapeut kan snel bijdragen aan pijnvermindering en de oefentherapeut richt zich op ontspanning, ademhaling en houding. De fysiotherapeut en



ergotherapeut helpen u door met behulp van onder meer de zogenaamde beweeg- en activiteitenweger uw grenzen beter bepalen. De lijnen met de Vermoeidheidspoli en de Obesitaspoli zijn kort. Wetenschappelijk onderzoek

geeft aan dat mensen met overgewicht vatbaarder zijn voor aandoeningen die met pijn gepaard gaan. Bovendien hebben patiënten met chronische pijn vaak last van vermoeidheid. Daardoor

is behandeling van deze klachten eveneens mogelijk. Aanmelden voor de informatieavond kan via website op www.zorgteam.nl, via e-mail planning@zorgteam.nl of telefonisch via 0320-267760.

Vernieuwende aanpak burnout Zorgteam

Lijdt u onder hoge werkdruk of staat u op gespannen voet met collega's? Drijven langdurige gespannen situaties thuis u eveneens tot wanhoop? In deze situaties kunt u emotioneel overbelast raken en zelfs te maken krijgen met (aankomende) burnout. ZorgTeam maakt gebruik van een vernieuwende en effectieve aanpak die u van uw klachten afhelpt en u leert omgaan met overbelasting en burnout.

ZorgTeam werkt multidisciplinair en vanuit de eerste lijn in de zorg. 'Ergo-, fysio-, oefentherapeuten en psychologen werken met elkaar samen en zorgen voor een behandeling op maat. Alles is in het belang van de patiënt en als het nodig is kan de zorg uitgebreid worden met de hulp van een internist, arbeidsdeskundige, bedrijfsarts, diëtist of manueel therapeut', vertelt Annemiek Jacobs van ZorgTeam.

gemotiveerd om ook zelf na te denken over de oorzaak en de oplossing van hun probleem. Zelfmanagement wordt onder andere gestimuleerd door het gebruik van de activiteiten- en beweegweger. Hiermee leren patiënten beter te bepalen waar hun grenzen liggen.



Annemiek is als ergotherapeut een van de hoofdbehandelaars van patiënten met ernstige overbelasting of burnout. Vanuit haar expertise houdt zij contact met alle behandelaars die aansluiten in het behandelplan. De ervaren therapeuten van ZorgTeam geven de patiënten een aanzet om hun dagelijks functioneren te verbeteren. 'Ze leren patiënten zelf hoe ze weer grip op het leven kunnen krijgen en hoe om te gaan met overbelasting.' Tijdens de behandeling worden patiënten

Overbelasting is een uitputtingsreactie van lichaam en geest. Deze klachten ontstaan vaak door belastende situaties op het werk. Maar ook problemen thuis of uit het verleden kunnen leiden tot overbelasting of zelfs burnout. 'Omdat de oorzaken en symptomen van burnout divers en complex zijn, vinden wij een behandeling vanuit verschillende invalshoeken noodzakelijk', legt Annemiek Jacobs uit.

De behandeling duurt gemiddeld drie maanden en start met een intakegesprek met een ergotherapeut.

Tijdens het eindgesprek, dat eveneens met een ergotherapeut gevoerd wordt, komen nazorg, evaluatie en terugvalpreventie aan bod. Uiteraard is er terugkoppeling en zo nodig contact met de huisarts. De vernieuwende aanpak slaat aan.

De patiënten beoordelen het programma met een 8. 'Ze geven aan dat de verwachtingen zijn waargemaakt, de contactmomenten buiten de behandeling goed waren en dat ze zich beter voelen.' Wilt u effectief behandeld worden voor overbelasting en burnout? Neem dan contact op met ZorgTeam. U heeft hiervoor een verwijzing van de huisarts nodig.

Voor meer informatie: www.zorgteam.nl. U kunt ons ook mailen of bellen: info@zorgteam.nl of 0320-267760.

'De kick om het dicht te krijgen'

Cootje Visser en Anny Wentink weten het zeker; het mooiste van hun specialisme is het resultaat. "Het kan echt een kick geven een wond dicht te krijgen."

De twee zijn wijkverpleegkundige en zitten in de vakgroep Wondzorg van Zorggroep Oude en Nieuwe land. "Alle verpleegkundigen kunnen wonden verzorgen, maar wij blijven op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen en delen dat met onze collega's. Ook zijn wij hun vraagbaak als het om het verzorgen van wonden gaat."

Wie met een lastige wond het ziekenhuis verlaat, krijgt direct aansluitend de nodige zorg thuis. "Het kan gaan om een wond die moeilijk dicht wil. Maar ook een moeilijk bereikbare plek kan een reden zijn", vertelt Cootje Visser.

"Als je een wond op je knie hebt kun je die, als er verder weinig mee is, gemakkelijk zelf verbinden. Op je rug wordt dat lastiger en dan komen wij dus ook", vult haar collega aan.

Ervaring

De twee werken vaak intensief samen met de specialist of de huisarts. "En huisartsen roepen ons er ook wel eens bij als ze niet zo goed weten wat ze met een wond aan moeten.

"Ervaring; dat is belangrijk", vinden ze. "Je weet onderhand wat wel en niet werkt. We komen toch vaak bij de complexere wonden en dan is die ervaring een meerwaarde."

Verder krijgen ze binnen de vakgroep geregeld scholing en bezoeken ze congressen. "Die kennis benutten we in de praktijk en delen we met onze collega's", vertelt Cootje Visser. "Er zijn altijd ontwikkelingen. Nieuw verbandmateriaal, nieuwe methodes." "Ja", vult haar collega aan. "Zo doen we de laatste tijd meer met elektrostimulatie.



Anny Wentink (links) en Cootje Visser proberen nieuw zwachtelmateriaal uit.

Daar halen we geregeld goede resultaten mee." Soms zijn ze maanden bezig voordat een wond dicht is. En dat maakt het dankbaar werk, vindt het duo. "Je werkt met mensen en je kunt nog zoveel van wondverzorging weten; soms is

het moeilijk de cliënt te laten inzien veel te bewegen. Bewegen is goed, maar kan veel pijn doen. Als het lukt om samen met de cliënt hier een weg in te vinden dan geeft dat veel voldoening."



De wondverpleegkundigen van Zorggroep Oude en Nieuwe Land zijn te bereiken op maandag, dinsdag en vrijdag op telefoonnummer (0527) - 63 03 06.



Tintelende voet bleek een serieus alarm

'Tussen kerst en oud en nieuw schoot het in mijn kuit. Een dag later had ik een tintelende voet. "Dat gaat vanzelf wel over", dacht ik. Helaas bleek het ernstiger dan ik had verwacht. De huisarts, waar ik op aandringen van mijn vrouw heenging, verwees me direct naar het ziekenhuis. Daar bleek de doorbloeding van mijn linker been niet goed te zijn', vertelt Willem Sprangers (61).

'Op de scan was te zien dat mijn slagader in mijn linkerbeen dicht zat. In de meeste gevallen kan de vernauwing met een ballonnetje opengerekt worden, waardoor het bloedvat weer beter toegankelijk wordt. Helaas lukte dit bij mij niet', vertelt hij.

'Toen werd ik eigenlijk pas bewust van de ernst van de situatie', aldus de heer Sprangers. De vaatchirurg heeft er uiteindelijk voor gekozen om het verstopte

deel van de slagader te overbruggen door middel van een vaatprothese. Ik kon gelukkig direct de volgende dag geopereerd worden.'

'Kort na de operatie merkte ik al verschil. Het bloed stroomde weer door naar mijn kuit en voet', zegt hij enthousiast.

Een dichtgeslibd bloedvat wordt ook wel aderverkalking genoemd. Het dichtslibben van de aderen gebeurt niet van het ene op het andere moment. Het is een proces dat vaak jaren in beslag neemt. Door bijvoorbeeld een hoge bloeddruk wordt de binnenbekleding van de bloedvaten, het endotheel, aangetast. Op de beschadigende plekken kunnen zich vetten afzetten waardoor het endotheel naar binnen wordt gedrukt. Hierdoor kunnen de bloedvaten vernauwen en zelfs verstopt raken.

Uiteindelijk heeft Willem Sprangers bijna een week in MC Zuiderzee gelegen. 'Ik ben erg tevreden over de verpleging. Je kunt met iedere vraag bij ze terecht en als patiënt word je heel netjes geholpen.'

'Ik heb wel een opmerking over de communicatie rondom het verwijderen van de vernauwing van de slagader. Mijn eerste behandeling duurde een stuk langer dan gepland, waardoor mijn vrouw -die op mijn wachtte- behoorlijk ongerust was. Het had veel stress gescheeld wanneer iemand haar tussentijds op de hoogte had gebracht dat er niks ernstigs aan de hand was', zegt hij.

Mensen met een hoge bloeddruk, een hoog cholesterolgehalte, diabetes en overgewicht (obesitas) hebben een groter risico op aderverkalking. De MC Groep beschikt over een vasculaire poli. Doel is om tijdig vaatproblemen te signaleren en de juiste zorg te bieden om lichamelijke klachten te voorkómen of te verminderen. Waar nodig worden ook andere disciplines bij de behandeling betrokken. Zoals een diëtiste, diabetesverpleegkundige of medisch specialisten. Ook ondersteuning bij het stoppen met roken kan deel uitmaken van de behandeling.

Inmiddels is Willem Sprangers weer thuis. 'Volgende week ga ik naar MC Zuiderzee om de krammetjes op mijn litteken te laten verwijderen.'

Ook krijg ik de uitslag van de mri-scan, die is gemaakt om de kwaliteit van mijn andere bloedvaten te bekijken. Ik hoop dat alles in orde is.'

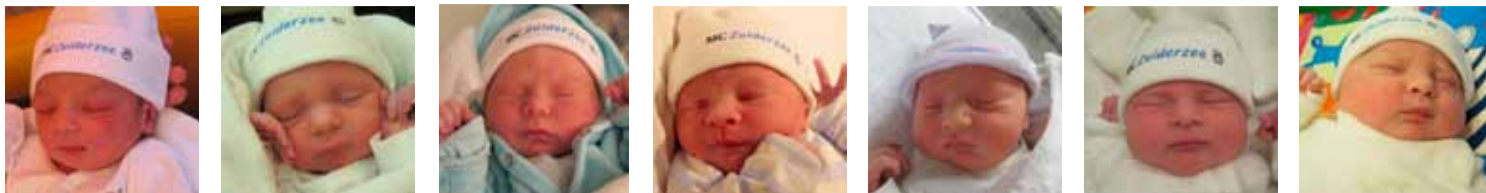
'Hoe het nu met mij gaat? Lopen gaat nog moeizaam.'

Ik gebruik krukken en probeer tussendoor uit te rusten op bed of in de stoel.

Voor de revalidatie staat een week of zes. Ik ben bang dat het inderdaad nog wel even duurt voordat ik weer helemaal mobiel ben en met mijn auto naar mijn werk kan.'

Welkom

Afgelopen weken zagen 21 jongens en meisjes het levenslicht in MC Zuiderzee. Een overzicht



Aran

Arjan

Baily

Charim

Dinand

Eline

Elise



Eoin



Hugo



Jayden



Jemainelino



Jemainelino



Jolene



Lotte



Luuk



Megan



Senna



Shenaya



Thymo



Tiemen



Willine

Colofon

Bezoektijden

Bezoek is welkom van 15.00 en 16.00 uur en van 19.00 en 20.00 uur.

Kijk voor afdelingen met afwijkende bezoektijden op www.mczuiderzee.com, www.mcemmeloord.com en www.mcdronten.com

Klacht of suggestie

De medewerkers van ons ziekenhuis spannen zich in om goede zorg te bieden en u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over uw verblijf en/of behandeling in het ziekenhuis. Wij raden u aan dit eerst te bespreken met betrokkene(n).

Er samen over praten helpt. Vaak kan al een oplossing gevonden worden. Is de klacht niet opgelost of vindt u dat uw klacht onvoldoende aandacht heeft gehad, dan kunt u uw klacht indienen bij de klachtenfunctionaris.

De klachtenfunctionaris is te bereiken van maandag tot en met donderdag op telefoonnummer 0320-271911 of via de website van een van onze locaties.

Cliëntenraad

De Cliëntenraad van MC Groep is dagelijks te bereiken op 0320 271176. Meer informatie op: www.mcgroep.com

MC Dronten

Het Zwarte Water 77
8253 PD Dronten
T 0320 271 010
www.mcdronten.com

MC Emmeloord

Urkerweg 1 - Postbus 5000
8300 GA Emmeloord
T 0527 637 150
F 0527 637 139
www.mcemmeloord.com

MC Zuiderzee

Ziekenhuisweg 100
Postbus 5000 - 8200 GA Lelystad
T 0320 271 888
F 0320 254 654
www.mczuiderzee.com

Teksten

Flow Media en MC Groep

Fotografie

Fotostudio Wierd en MC Groep

Korte wachttijden

MC Groep vindt het belangrijk dat patiënten snel toegang hebben tot onderzoek en behandeling in haar ziekenhuizen (MC Zuiderzee en MC Emmeloord) en de polikliniek MC Dronten. De wachttijden zijn dan ook minimaal.

Wist u bijvoorbeeld dat u voor een MRI onderzoek MC Emmeloord en MC Zuiderzee al binnen 5 werkdagen terecht kunt bij de

afdeling Radiologie. In geval er sprake is van een combinatieafpraak, kan de wachttijd iets langer zijn. De afdeling Radiologie kan u hierover informeren.

De wachttijden worden aan het begin van elke maand gepubliceerd op de websites www.mcemmeloord.com, www.mczuiderzee.com en www.mcdronten.com



Agenda

Bevallen in MC Zuiderzee

Voorlichting over bevallen in MC Zuiderzee met aansluitend een rondleiding op de verloskamers. Iedere 1e en 3e maandagavond van de maand. Meer informatie vindt u op www.mczuiderzee.com (onder MC Agenda).

Aanmelden kan tijdens kantooruren op telefoonnummer (0320) 271 345 (Kraamafdeling MC Zuiderzee).

Informatieavonden over borstvoeding

MC Zuiderzee organiseert elke maand een gratis informatieavond over de theorie en praktijk van borstvoeding. De informatieavond begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur. Meer informatie vindt u op www.mczuiderzee.com (onder MC Agenda).

Aanmelden kan tijdens kantooruren op telefoonnummer (0320) 271 345 (Kraamafdeling MC Zuiderzee).

Pijn behandelen in teamverband?

Op 13 februari is er een gratis informatieavond over chronische pijn. Spreker is de bekende pijnspecialist dr. Henk Koning.

U hoort meer over onze gezamenlijke aanpak van chronische pijn; hoe dat in zijn werk gaat en wat de belangrijkste voordelen zijn. Meer informatie treft u aan op www.zorgteam.nl. Meldt u voor 13 februari aan op info@zorgteam.nl of 0320-267760.

Open Huis MC Zuiderzee

Op zaterdag 16 maart wordt de Landelijke Open Dag van de Zorg gehouden. Ook MC Zuiderzee opent op deze dag haar deuren voor iedereen die meer te weten wil komen over de zorg die het ziekenhuis biedt. MC Zuiderzee houdt open huis van 13.00 uur tot 16.00 uur.

Informatiebijeenkomst over Obesitas

Bent u geïnteresseerd in onze aanpak van obesitas en wilt u graag meer algemene informatie horen over dit onderwerp? Geef u dan op voor de informatiebijeenkomst over Obesitas. Deze vindt plaats op donderdagavond 7 maart om 19.30 uur in MC Zuiderzee. Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met info@obesitaspoli.com of telefoonnummer (0320) 27 77 70.

Informatiebijeenkomst voor familie en vrienden van ME/CVS-patiënten

Woensdag 27 maart is er voor familie en vrienden van ME/CVS-patiënten een informatieavond in MC Zuiderzee. Patiënten kunnen uiteraard ook zelf meekomen. Op basis van een presentatie over de aandoening wordt over de impact voor patiënten zelf gesproken, maar ook voor de mensen in hun omgeving. Doel is informatie te geven voor niet-patiënten en door lotgenotencontact wederzijds begrip te bewerkstelligen.

Aanvang: van 19.30 – 21.00 uur in MC Zuiderzee. Graag aanmelden via planning@vermoeidheidcentrum.nl.

Andere interessante informatiebijeenkomsten in MC Zuiderzee

6 maart en 22 april:

Informatieavond Burnout om 19.30 uur

13 maart:

Informatieavond Chronische Vermoeidheid om 19.30 uur

Aanmelden voor deze bijeenkomsten kan via info@zorgteam.nl of 0320-267760



Uw dokter op Omroep Flevoland

Elke donderdagmiddag van 16.00 tot 16.45 uur op Omroep Flevoland vertelt een medisch specialist van MC Groep over actuele gezondheidsthema's in het nieuwe radioprogramma Medische Zaken.

Kijk voor al onze vacatures op www.mcgroep.com